

# Jahresplan 2025

**SGV**  
*Feudingen*  
*Oberes Lahntal e.V.*

*„Die Natur braucht keine Meisterwerke  
zu schaffen, sie ist eins.“*

Hermann Hesse



## ***„Die Natur braucht keine Meisterwerke zu schaffen, sie ist eins.“ (Hermann Hesse)***

Mit diesen Worten von Hermann Hesse laden wir euch, liebe Wanderfreunde und Wanderfreundinnen, zu einem spannenden Wander- und Veranstaltungskalender 2025 der SGV-Abteilung Oberes Lahntal, Feudingen e.V. ein.

Wir möchten mit euch zusammen das Jahr mit seinen Schönheiten in allen Jahreszeiten erleben. Dazu haben wir viele attraktive Wandertouren in unterschiedlichen Regionen und Landschaften ausgesucht. Wichtig war uns immer, dass von Anforderungsgrad, Schwierigkeit und Länge der Tour möglichst viele von euch angesprochen werden und in der Regel zum Abschluss einer Tour die Geselligkeit bei einer Einkehr nicht zu kurz kommt. Wir haben die Wanderungen mit den Schwierigkeitsgraden 1-2 oder 3 gekennzeichnet und bitten vor der Tour zu prüfen, ob die Wanderung den individuellen Wünschen und Möglichkeiten entspricht. Wichtig ist auf jeden Fall, genügend Getränke und im Sommer eine Kopfbedeckung dabei zu haben.

### ***Fahrtkostenbeteiligung***

Da viele unserer Wanderungen nicht direkt hier im Ort beginnen und wir einen Transfer zum Startpunkt der Tour benötigen, empfehlen wir -um möglichst einen „kleinen ökologischen Fußabdruck“ zu hinterlassen- beim Treffpunkt „Fahrgemeinschaften“ zu bilden und dem Fahrer eine Fahrtkostenbeteiligung pro Person in Höhe von EUR 3,00 für Fahrten im Umkreis von 10 km, EUR 5,00 für Fahrten im Umkreis bis 30 km und bis je EUR 10,00 für weitere Fahrten zu geben.

### ***Veranstaltungen auf der Homepage und in der Presse***

Alle Veranstaltungen erscheinen auch weiterhin auf unserer Homepage und in der örtlichen Presse. So kann es sein, dass auch Veranstaltungen, die nicht im Veranstaltungskalender 2025 stehen, angekündigt werden. Das liegt daran, dass einzelne Veranstaltungen aufgrund von langer Vorlaufzeit und Abstimmung nicht bis zum Drucktermin fertig geplant werden konnten.

### ***QR-Code als Erinnerung***

Diesen Service haben wir im letzten Jahr eingeführt und viele nutzen ihn auch schon. Aber man kann sich immer noch anmelden und bekommt dann immer rechtzeitig auf sein Handy eine Erinnerung in einer „SGV-Wandernews“-Gruppe von der nächsten Aktivität gesendet.



***„Wir freuen uns auf ein tolles Veranstaltungsjahr 2025 mit euch!“***

***Mit einem herzlichen Frisch Auf!***

Claudia Weber

1. Vorsitzende SGV Oberes Lahntal, Feudingen e.V.

# Unsere Passion – das Wandern

Die gleichmäßige und regelmäßige Bewegung tut unserem Körper und unserer Gesundheit gut. Das Wandern senkt nicht nur das Risiko für verschiedene Krankheiten, wie Herz-Kreislauf-Beschwerden, Übergewicht, Osteoporose und Diabetes, sondern hat auch positive Auswirkungen auf die seelische Gesundheit. Und eine gesunde Psyche steht ja bekanntlich in engem Zusammenhang mit einem gesunden Körper. Wandern und Bewegung helfen dabei, Stress abzubauen und die Schönheit der Natur sorgt für Entspannung und innere Ruhe.

## Unsere Wanderführer

Alle unsere Wanderangebote werden durch unsere kompetenten Wanderführer geführt, die durch die SGV Wanderakademie NRW ausgebildet wurden.

## Was macht ein Wanderführer

Bei unseren Wandertouren ist da jemand, der nicht nur den Weg kennt, sondern auch etwas über Flora, Fauna, Geschichte(n) und Kultur erzählt, also ein lebendiger Reiseführer.



vlnr.: Jens Hanke, Stephanie Hanke, Agnes Hoffmann, Achim Schmidt, Claudia Schmidt, Jürgen Schmidt



vlnr.: Christiane Stützel, Helmut Stützel, Claudia Weber, Stefan Wojtkowiak, Manfred Zode

## Bedeutung einer guten Vorbereitung

Vor jeder Wandertour steht eine gute Vorbereitung und Planung der Wanderführer. Viele Details zur Wanderung sind hier im Programm beschrieben, so dass jeder sich bereits zuhause umfassend informieren kann über das jeweilige Wandergebiet und Details zu Naturbegebenheiten, über Streckenprofile, Schwierigkeits- und Anforderungsgraden.

## Empfehlung für „Wanderneulinge“

Für alle Interessierten, die neu oder wieder ins Wandern einsteigen wollen, ist eine Strecke von 5 bis 10 km mit leichten Steigungen ein guter Start.

## Nordic Walking

Jeden Montag startet ein Laufftreff für jedermann/frau mit und ohne Stöcke an der Wandertafel Volksbank Feudingen. Beginn ist während der Sommerzeit bis Ende August um 18:00 Uhr; September bis zum Anfang der Winterzeit 17:00 Uhr und während der Winterzeit 16:00 Uhr.

*Annegret Roth und Alfons Herbst (Tel.: 02754-8089)*



## Verantwortlich für Kinder und Familienaktivitäten



*Ilka Packmohr (Tel.: 02754-212260, eMail: [Ilka.Feudingen@web.de](mailto:Ilka.Feudingen@web.de))*

## Verantwortlich für kulturelle Veranstaltungen /Öffentlichkeit



*Hans-Hermann Weber  
(Tel.: 02754-8588)  
eMail: [oeffentlichkeit@sgv-oberes-lahntal.de](mailto:oeffentlichkeit@sgv-oberes-lahntal.de)*



*Jens Packmohr  
(Tel.: 02754-212260)*

In unserem breit gefächerten Programm gibt es:



***Abenteuertouren für Kinder***



***Aktionen und Wanderungen für Familien***



***Kulturelle Veranstaltungen***



***Gemütliches Beisammensein***



***und natürlich Wanderungen mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden.  
(s. u.)***

## **Was bedeutet der Schwierigkeitsgrad bei einer Wanderung?**

Damit jeder Teilnehmer einer Wanderung schon im Vorfeld abschätzen kann, ob er den Anforderungen der Wanderung gewachsen ist, haben wir unsere Wanderungen mit den Schwierigkeitsgraden **ein, zwei oder drei Wanderschuhe** gekennzeichnet.

Grundlage sind die **Gehzeit**, der **Höhenunterschied** und die **Wegbeschaffenheit**.

Bei der **Gehzeit** legen wir pro Stunde eine Geschwindigkeit bei einer Wandergruppe mit ca. 25 Wanderern von ca. 3 Kilometer in ebenem Gelände zugrunde.

Für **Auf- und Abstiege** (Höhenunterschied) rechnen wir pro Stunde etwa 200 Höhenmeter im Aufstieg bzw. 350 m im Abstieg.

**Wegbeschaffenheit** bedeutet:

- Leichte Wege (breit, meist eben, kaum Höhenunterschiede)
- Mittelschwere Wege (kann auch mal uneben und steinig sein, auch mal längere Auf- oder Abstiege)
- Schwere Wege (längere und mehrfache Auf- und Abstiege, Trittsicherheit und Kondition unbedingt erforderlich)



**Daraus ergeben sich die folgenden Schwierigkeitsgrade bei unseren Wanderungen:**



**Der Weg ist leicht**, breit und gut ausgebaut, verläuft meist eben und hat keine größeren oder häufigeren Steigungen. Die reine Gehzeit liegt bei 2-3 Std. und bei 5-9 km.



**Der Weg ist mittelschwer** und kann uneben oder steinig sein und hat auch mal längere Auf- oder Abstiege (maximal 500 m Aufstieg und/oder 800 m Abstieg). Die reine Gehzeit liegt bei 4-6 Std. und 10-14 km.



**Der Weg ist schwer** und hat längere und mehrfache Auf- und Abstiege, Trittsicherheit und Kondition sind unbedingt erforderlich. Die reine Gehzeit liegt bei 7-8 Std. und 15 oder mehr km.

**Kinder- und Familienwanderungen (Aktionen und Wanderungen für Familien)**

Hierbei handelt es sich um einfache Wanderungen für die ganze Familie, also auch für kleinere Kinder. Die Touren können auch mit geländegängigen Kinderwagen bewältigt werden.

## JANUAR

**Freitag, 10.01.**

**Stammtisch**



In lockerer Runde können bei dem ein oder anderen Kaltgetränk Gespräche geführt und Gedanken ausgetauscht werden.

**Treffpunkt:**

19:00 Uhr Alte Schule Feudinggen

**Samstag, ??.**

**Winter-Überraschungstour**



Falls es das Wetter zulässt, wird es an einem Samstag im Januar eine Winter-Überraschungstour geben. Näheres hierzu ist zu gegebener Zeit der Presse bzw. dem Internet zu entnehmen.

**Wanderführer:**

Jürgen Schmidt, Tel.: 0170-4777411

**FEBRUAR**

**Freitag, 14.02.**

**Stammtisch**



In lockerer Runde können bei dem ein oder anderen Kaltgetränk Gespräche geführt und Gedanken ausgetauscht werden.

**Treffpunkt:**

19:00 Uhr Alte Schule Feudingen



Freitag, 21.02.



**Tobias Beitzel** aus Arfeld haut mit seinem zweiten Soloprogramm „**Katy Perry macht Urlaub auf Amrum**“ richtig auf den Putz! Mit seiner erfrischenden Art nimmt er uns mit auf eine wilde Fahrt durch die Tiefen der menschlichen Dummheit und die Absurditäten des Alltags. Stellt euch vor, Katy Perry macht Urlaub auf Amrum – ja, so absurd kann das Leben sein!

Tobias präsentiert die skurrilsten Geschichten, die uns den Kopf schütteln lassen, aber gleichzeitig Tränen vor Lachen in die Augen treiben. Sein Blick auf die Welt ist einzigartig und herrlich schräg. „Katy Perry macht Urlaub auf Amrum“ ist Comedy vom Feinsten – zum Lachen, Staunen und Mitfühlen. Wer hier nicht mindestens einmal pro Minute grinst, hat definitiv was verpasst!

<b>Veranstaltungsort:</b>	Grundschule Feudinggen
<b>Einlass / Beginn:</b>	19:30 Uhr / 20:00 Uhr
<b>Kartenpreise:</b>	Vorverkauf: EUR 16,00 Abendkasse: EUR 18,00
<b>Kartenverkauf:</b>	<a href="https://www.eventbrite.de/e/katy-perry-macht-urlaub-auf-amrum-feudinggen-tickets-1088538240179?aff=oddtcreate">https://www.eventbrite.de/e/katy-perry-macht-urlaub-auf-amrum-feudinggen-tickets-1088538240179?aff=oddtcreate</a> sowie telefonisch bei Hans-Hermann Weber, Tel.: 02754-8588 und Jens Packmohr, Tel.: 02754-212260

# MÄRZ

**Freitag, 07.03.**

**Stammtisch**



In lockerer Runde können bei dem ein oder anderen Kaltgetränk Gespräche geführt und Gedanken ausgetauscht werden.

**Treffpunkt:**

19:00 Uhr Alte Schule Feudingens

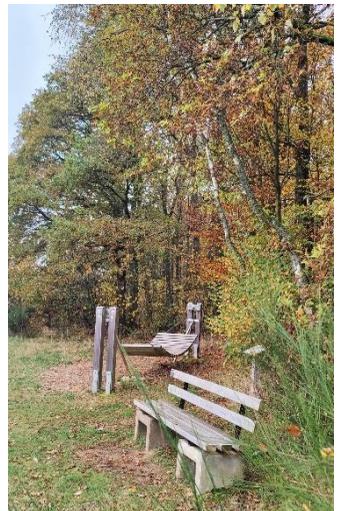
**Sonntag, 09.03.**



**„Der Gernsdorfer Höhenweg“**

Eine abwechslungsreiche Landschaft und tolle Aussichten mit Wäldern und insbesondere mit idyllischen Wiesenlandschaften erwartet den Wanderer auf der Gernsdorfer Höhentour rund um den gleichnamigen Wilnsdorfer Ortsteil. Das Naturschutzgebiet „Gernsdorfer Weidekämme“ stellt aufgrund der Vielfalt der gewachsenen Kulturlandschaft mit verschiedenen Grünlandtypen eine Besonderheit dar. Der Begriff Weidekämme bezeichnet dabei eine ab dem 19. Jahrhundert eingeführte große Viehweide auf gerodeten Haubergsflächen.

Durch unterschiedliche Bodenverhältnisse und Nutzungsarten entwickelten sich verschiedene Biotoptypen und Pflanzengesellschaften des Offenlandes, von denen viele für den Naturschutz eine große Bedeutung haben. Hierzu zählen Borstgrasrasen, buntblumige Berg-Glatthaferwiesen, Feuchtweiden und Kleinseggen-Sümpfe. Hecken, Einzelbäume, Sumpfbereiche und Quellen bieten Lebensraum für viele seltene Tier- und Pflanzenarten und dem Besucher ein attraktives Landschaftsbild. Zu den bemerkenswerten Arten zählen zehntausende Orchideen. Seltene Wiesenvögel des Gebietes sind Braunkehlchen und Wiesenpieper, die als Bodenbrüter nur dort erfolgreich nisten können, wo die Bewirtschaftung extensiv und an die Brutzeit angepasst ist, so wie hier im Schutzgebiet.



<b>Länge:</b>	13,5 km
<b>Gehzeit:</b>	3,5 - 4 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Überwiegend gut befestigte Wege, zum Teil Pfade.
<b>Höhenmeter:</b>	▲ 220 m / ▼ 220 m
<b>Besonderheiten:</b>	Gute Grundkondition erforderlich.
<b>Einkehr:</b>	Ist zum Ende der Tour geplant!
<b>Kosten:</b>	Der eigene Verzehr bei der Einkehr.
<b>Treffpunkt:</b>	10:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Anmeldung:</b>	Bis zum 02.03.2025!
<b>Wanderführer:</b>	Claudia u. Achim Schmidt, Tel.: 02753-3033 (AB) oder 0160-5834770 oder 0160-4005214

**Freitag, 14.03.**



**„Vollmondwanderung“**

Laut dem Vollmondkalender fällt auf diesen Freitag ein Vollmond. In der Hoffnung auf eine kalte und sternenklare Vollmondnacht, vielleicht noch im Zusammenspiel mit einer nicht zu dicken Schneedecke, wandern wir von Feudingen entlang des Traubergs und des Drehbachs bis nach Holzhausen. Nach einer kurzen Aufwärmphase und einem zur Witterung passenden Getränk, wandern wir auf der anderen Seite des Trauberges oberhalb des Lahntales und Bermershausen am Scharfenstein vorbei wieder zurück nach Feudingen. Die nach dem Borkenkäferbefall kahlen Hänge auf beiden Seiten des Trauberges lassen bei klarem Himmel auf einen mondbeschienenen Wanderweg hoffen, so dass wir nach dieser mittelschweren Wanderung den Ausgangspunkt in Feudingen auch in der Dunkelheit wiederfinden werden.



<b>Länge:</b>	Ca. 9,5 km
<b>Gehzeit:</b>	Ca. 3 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Nach Verlassen der Ortschaft durchgehend Waldwege.
<b>Höhenmeter:</b>	▲ 240 m / ▼ 240 m
<b>Besonderheiten:</b>	Aufgrund der Dunkelheit ist Trittsicherheit unbedingt erforderlich!
<b>Einkehr:</b>	Geplant nach halber Strecke unter Dach (nur Getränke).
<b>Treffpunkt:</b>	18:30 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen
<b>Wanderführer:</b>	Manfred Zode, Tel.: 02754-8309 oder 0173-2552025

## Donnerstag, 27.03.



### „Der Ehrenrat lädt ein zum Frühstück“

Bei einem gemeinsamen Frühstück im „Bauernhofcafé Afflerbach“ in Erndtebrück lassen wir es uns gut gehen. Wir können uns auf ein reichhaltiges Frühstück mit vielen selbstgemachten Produkten freuen.

<b>Treffpunkt:</b>	8:30 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen
<b>Kosten:</b>	EUR 15,00 pro Person
<b>Anmeldung:</b>	Unbedingt erforderlich <b>bis spätestens 23.03.2025 !!!</b>
<b>bei:</b>	Irmgard Pütz, Tel.: 02754-595 oder Hans-Hermann Weber, Tel.: 02754-8588

## APRIL

## Donnerstag, 03.04.



### „Stadtrundgang durch's historische Dillenburg“

Die malerische Fachwerkstadt Dillenburg ist die Wiege des niederländischen Königshauses. Hier erblickte Wilhelm I. von Oranien 1533 das Licht der Welt. Auf einem „Historischen Weg“ tauchen wir in Dillenburgs Geschichte ein. Wir erleben die verwinkelten Gassen der Altstadt mit seinem „Alten Rathaus“, dem „Hartig Haus“ oder dem „Stremmel Haus“ und erkunden den Schlossberg mit seinem alten „Stockhaus“, dem ehemaligen Gefängnis der Dillenburger Festungsanlage, dem Hofgarten, der Orangerie und dem Schloss und natürlich dem Wahrzeichen der Stadt, dem Wilhelmsturm.



<b>Länge:</b>	4,5 km
<b>Gehzeit:</b>	Mit Einkehrpause 3,5 – 4 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Teerstraßen
<b>Höhenmeter:</b>	60 m
<b>Besonderheiten:</b>	Dillenburger Stadtgeschichte hautnah.
<b>Einkehr:</b>	Geplant während des Rundgangs.
<b>Treffpunkt:</b>	13:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Anmeldung:</b>	Bis zum 29.03.2025!
<b>Wanderführerinnen:</b>	Claudia Weber, Tel.: 02754-8588, Christiane Stützel, Tel.: 02754-766, Agnes Hoffmann, Tel.: 02754-271

<b>Beginn:</b>	18:00 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Vereinsraum „Alte Schule“ Feudingen
<b>Essen:</b>	Warmes Buffet zum Preis von EUR 20,00 / Person.
<b>Anmeldung zum Essen:</b>	bei Claudia u. Hans-Hermann Weber, Tel.: 02754-8588 bis spätestens zum <b>01.04.2025</b>

**Sonntag, 13.04.**  
**„Zinser Grenzpfad“**



Wir beginnen in Zinse und wandern entlang des Rösper Weiher und vorbei an den Teichen des Schwarzbachtals. Von dort aus gehen wir direkt entlang der Grenze zu Heinsberg steil bergauf zum Hermeskopf. Durch Buchenwälder und über schmale Pfade unterwegs, zählen wir entlang des

Weges auch die Grenzsteine, die an die alte Grenze zwischen Wittgenstein und dem Kurkölnischen Sauerland erinnern.

Mit einem Abstecher über den Dreierherrenstein führt uns der Weg zurück nach Zinse.

<b>Länge:</b>	14,3 km
<b>Gehzeit:</b>	Ca. 4 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Wanderwege, Pfad und Schotter.
<b>Höhenmeter:</b>	▲ 250 m / ▼ 245 m
<b>Besonderheiten:</b>	Wasser- und Naturhighlights
<b>Einkehr:</b>	Ist geplant!
<b>Treffpunkt:</b>	10:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Anmeldung:</b>	Bis zum 06.04.2025!
<b>Wanderführer:</b>	Jens u. Stephanie Hanke, Tel.: 02754-1080

## Samstag, 26.04.



### „Faszination auf vier Rädern“



Seit im Juli 2023 das „Nationale Automuseum Loh“ im mittelhessischen Dietzhöhlzal-Ewersbach die Türen für das Publikum öffnete, konnte das Museum bereits mehr als 85.000 Besucher aus aller Welt begrüßen. Mit viel Liebe zum Detail wird hier die Geschichte des Automobils in all seiner Vielfalt präsentiert. Das „Nationale Automuseum“ hat eine der umfassendsten und vielfältigsten Sammlungen Europas, wenn nicht gar

der Welt zusammengetragen und zeigt rund 150 einzigartige Automobile aus 135 Jahren Automobil-Geschichte. Zu sehen sind Fahrzeuge von über 50 Herstellern, vom seltenen Exoten bis zum Millionen-Bestseller. Hier wird deutlich, welch ungebrochene Faszination das Thema Automobil auf Menschen jeden Alters ausübt.

<b>Treffpunkt:</b>	14:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Kosten:</b>	Eintritt ins Museum EUR 15,00 f. Rentner; EUR 19,00 Normalpreis
<b>Einkehr:</b>	Nach dem Museumsbesuch in der Pizzeria „Al Mare“ am Hammerweiher, Dietzhöhlzal-Steinbrücken.
<b>Verantwortlich:</b>	Claudia Weber, Tel.: 02754-8588

## MAI

## Donnerstag, 08.05.



### „Traumhafte Ausblicke aufs Schloss der Grafen zu Wittgenstein“

Der Rundweg beginnt am Parkplatz der Berghütte „Zur Teufelskanzel“ in Bad Laasphe und verläuft teilweise über den „Sagen- und Mythenweg“. Zunächst geht die Tour links am Hang des Laasphetals entlang bis zum Neesbachtal. Der Weg geht ständig leicht bis mittelschwer bergauf bis zum Weibersberg, daher ist eine gewisse Kondition erforderlich. Unterwegs öffnet sich immer wieder der verwunschene Wald und schöne Aussichten auf das Wittgensteiner Bergland und Blicke auf das hoheitliche



Stammschloss der Grafen zu Wittgenstein begleiten die Tour. Oben angekommen geht es dann ständig wieder bergab, bis der Weg das Naturdenkmal, die imposante „Teufelskanzel“ erreicht, von der sich die Hexen zum Flug zu den Teufelslücken aufmachten. Mit erneut imposantem Blick auf Schloss Wittgenstein geht es durch den Wald und vorbei an Wiesen zurück zum Ausgangspunkt. Hier lädt die Berghütte "Zur Teufelskanzel" zur verdienten Pause ein.

<b>Länge:</b>	7,8 km
<b>Gehzeit:</b>	Reine Gehzeit 2 Std. / mit Pausen 2,5 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Überwiegend geschotterte Waldwege.
<b>Höhenmeter:</b>	▲ 220 m / ▼ 200 m
<b>Besonderheiten:</b>	Fantastische Ausblicke aufs Schloss der Grafen zu Wittgenstein.
<b>Hinweis:</b>	Wanderstöcke sind empfehlenswert!
<b>Einkehr:</b>	Geplant in der „Berghütte Teufelskanzel“.
<b>Treffpunkt:</b>	13:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Anmeldung:</b>	Bis zum 05.05.2025!
<b>Wanderführerinnen:</b>	Claudia Weber, Tel.: 02754-8588, Christiane Stützel, Tel.: 02754-766, Agnes Hoffmann, Tel.: 02754-271

**Samstag, 10.05.**



**„Über die Höhe zu frischen Wassern“**

Unser Weg führt uns zunächst leicht ansteigend durchs „obere Bach“ mit herrlichem Ausblick auf Banfe. Bei einer alten Eiche (Naturdenkmal) biegen wir auf einen alten Fuhrweg ab. Hier schweifen unsere Blicke rechtsseitig ins Ilsetal mit der Siedlung „Lindenfeld“. Linksseitig blicken wir bis tief ins „Nassauer“. Nun gehen wir gemeinsam den leicht abfallenden Weg in das wunderschöne Ilsetal, wo wir die Ilse queren - entlang des Bachlaufs wieder ansteigend folgen wir dem Pfad bis zur Ilsequelle. Von hier aus geht es leicht bergan bis hinauf zum Jagdberg. Oben angelangt können wir unsere Blicke ringsum schweifen lassen. Nun folgen wir dem Höhenzug Richtung „Brückenkopf“. Von hier aus wandern wir weiter leicht abfallend ins Weidelbachtal bis zum Weidelbacher Weiher. Weiter geht es über den Fahrweg bis ins Ilsetal, wo wir nach dem Überqueren der Brücke dem Pfad rechts folgen. Zum Ende unserer Tour steigen wir kurz noch über einen Pfad steil bergan zum Wanderparkplatz Indel.



<b>Länge:</b>	15,1 km
<b>Gehzeit:</b>	Ca. 4,5 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Waldwege und Pfade, Straßen werden lediglich gekreuzt.
<b>Höhenmeter:</b>	▲ 240 m / ▼ 250 m
<b>Besonderheiten:</b>	Aussichten, Ilsequelle, Weidelbacher Weiher.
<b>Einkehr:</b>	Am Wanderparkplatz Indel gibt es eine Überraschung.
<b>Treffpunkt:</b>	13:00 Uhr Wanderparkplatz Indel
<b>Hinweis:</b>	<b>Unbedingt an geeignetes Schuhwerk denken!!!</b>
<b>Wanderführer:</b>	Jürgen Schmidt, Tel.: 0170-4777411



**Freitag, 16.05.**

***Stammtisch***



In lockerer Runde können bei dem ein oder anderen Kaltgetränk Gespräche geführt und Gedanken ausgetauscht werden.

<b>Treffpunkt:</b>	19:00 Uhr Alte Schule Feudinggen
--------------------	----------------------------------

## Samstag, 24.05.

### „Wanderfest Oberes Lahntal“



Der SGV Feudingen besucht das „Wanderfest Oberes Lahntal“ an der Skihütte in Rückershausen. Die Skihütte wollen wir gemeinsam erwandern. Beginnend an der Volkshalle Feudingen wandern wir vorbei am Ehrenmal auf dem Hardtchen und der Schule, weiter geht es durch die Espen bis nach Weide. Über Eltershausen geht es dann bergauf bis auf den Weibelskopf (631 m). In

der Nähe und entlang der neuen Windenergieanlagen am Benfer Rücken dreht der Weg nach Norden und über die Birkenhecke (661 m) erreichen wir die Skihütte Rückershausen. Nach dem Eintreffen weiterer Wandergruppen ist dort für das leibliche Wohl, Musik und Unterhaltung gesorgt. Ein Bus bringt uns gegen Abend zurück an den Ausgangspunkt der Wanderung und zu den dort abgestellten Fahrzeugen.

**Anspruchsvolle Wanderung mit langem Anstieg!**

<b>Länge:</b>	Ca. 10,6 km
<b>Gehzeit:</b>	Ca. 3,5 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Geteerte Wirtschaftswege und Waldwege.
<b>Höhenmeter:</b>	▲ 320 m / ▼ 210 m
<b>Besonderheiten:</b>	„Wanderfest Oberes Lahntal“ mit Musik und Bewirtung, Rückfahrt mit dem Bus gegen geringe Kostenerstattung.
<b>Einkehr:</b>	Verpflegungspaket für jeden Wanderer durch die TKS Bad Laasphe, zum Abschluss Wanderfest an der Skihütte Rückershausen.
<b>Treffpunkt:</b>	10:30 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen
<b>Wanderführer:</b>	Manfred Zode, Tel.: 02754-8309 oder 0173-2552025

## Samstag, 31.05.

### Premium-Wanderweg „Richsteig“

*vorbei am Burgweg – wo früher Recht gesprochen wurde*



Der Rundweg „Richsteig“ startet am Heimathaus in Richstein. Das Wanderzeichen, eine Waage und eine Nase, führen uns hoch zur höchsten Erhebung der Wanderung: „Stein“ mit seinen 640 m. Dort genießen wir den Panoramablick. Der neu angelegte Wanderweg „Weitblick“ begleitet uns über das Didoll hinaus in das Naturschutzgebiet Finkental. Wir

durchqueren das schöne Gebiet und treffen hier auf den nächsten Streckenneuling, den Wanderweg „Steinreich“. Dem Wanderzeichen folgen wir in Richtung Dorfkern Richstein vorbei am Kirchturm, dem Feuerwehrgerätehaus und gehen unterhalb der Burg über einen Waldlehrpfad zurück zum Heimathaus.

<b>Länge:</b>	11,7 km
<b>Gehzeit:</b>	4 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Überwiegend Wald- und unbefestigte Wege, teilweise asphaltierte Wege oder Nebenstraßen.
<b>Höhenmeter:</b>	▲ 242 m / ▼ 243 m
<b>Besonderheiten:</b>	Naturschutzgebiet, Panoramablicke, zwei Wanderwege werden tangiert.
<b>Einkehr:</b>	Ist geplant.
<b>Treffpunkt:</b>	10:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Wanderführer:</b>	Helmut Stützel, Tel.: 02754-766

## JUNI

**Donnerstag, 05.06.**



**„Dem Himmel ganz nah“**

Jagdhaus am Rothaarsteig liegt auf dem Kamm des Rothaargebirges, auf rund 650 m Höhe und ist ein Ortsteil der Stadt Schmalenberg, direkt an der Kreisgrenze zwischen dem Hochsauerland und Siegen-Wittgenstein gelegen. Hier gibt es auch den "Grenzweg", der gleichzeitig eine Religionsgrenze zwischen dem katholisch geprägten Sauerland und dem protestantischen Wittgenstein markiert. Die heutige Rundtour beginnt am Wanderparkplatz Jagdhaus. Von hier verläuft der Weg zunächst durch den Ort bis dieser in einen kleinen Trampelpfad übergeht und parallel zur Straße bis zum Einstieg in die eigentliche Rundtour führt. Ab hier wechseln sich Teer- und geschotterte Wege ab. Mit fantastischen Ausblicken auf Schmalenberg und seine Ortschaften wird auf fast ebener Strecke zunächst der „Große Heidkopf“ und dann der „Kleine Heidkopf“ umrundet bevor der Weg wieder zurück nach Jagdhaus führt.



<b>Länge:</b>	6 km
<b>Gehzeit:</b>	Reine Gehzeit 1,5 Std. / mit Pausen ca. 2 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Teer- und geschotterte Wege, naturbelassener Trampelpfad.
<b>Höhenmeter:</b>	60 m
<b>Besonderheiten:</b>	Wunderbare Aussichten ins Schmallenberger Land.
<b>Einkehr:</b>	Geplant im „Schäferhof“, Jagdhaus.
<b>Treffpunkt:</b>	13:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Anmeldung:</b>	Bis zum 03.06.2025!
<b>Wanderführerinnen:</b>	Claudia Weber, Tel.: 02754-8588, Christiane Stützel, Tel.: 02754-766, Agnes Hoffmann, Tel.: 02754-271

**Samstag, 14.06.**



## **„Rosenfest in Bad Sassendorf“**

Die Tagesfahrt führt nach Bad Sassendorf im Zentrum der Soester Börde am Südrand der Westfälischen Bucht zwischen dem Haarstrang und dem angrenzenden Sauerland. Im weitläufigen Kurpark spaziert man durch Themengärten, vorbei an alten Bäumen und Kunstwerken, einem malerischen Teich und dem sehenswerten Erlebnis-Gradierwerk. In einem lichten Wald wandelt man durch die farbenfrohe Rhododendrenblüte. Zur schönsten Blütezeit der Rose lädt der Rosengarten im Kurpark Bad Sassendorf an diesem Wochenende zum „Rosenfest“ ein. Bei diesem Treffpunkt für Gartenfans und Rosenfreunde gibt es ein riesiges Angebot rund um die Rose und um hübsche Gartendekorationen. Auch kulinarisch wird rund um die Rose einiges geboten, z. B. deftige Wurstspezialitäten mit Rosenblütensenf, Köstlichkeiten vom Grill, Kaffee-Spezialitäten, Waffeln und Crêpes. Der Eintritt ist frei! Aber auch Bad Sassendorf verfügt über viele Einkehrmöglichkeiten im Kurpark und im nahegelegenen Stadtzentrum.



Wer einen Tag „Urlaub am Meer“ verbringen möchte, kann das an diesem Tag ebenfalls in der nahegelegenen „Börde Therme“ tun. Die kostbare Sole und das uralte Salz machen die Soletherme einzigartig. (Eintritt in die Therme für 2 Std. EUR 15,00 / für 4 Std. EUR 19,00. Diese Kosten sind nicht im Reisepreis enthalten und müssen selbst bezahlt werden.)

<b>Anreise:</b>	Reisebus der Fa. Schmidt-Reisen, Oberndorf
<b>Treffpunkt:</b>	Abfahrt Feudingens 9:00 Uhr (Bushaltestelle Bahnhof) Abfahrt Bad Sassendorf 15:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	EUR 33,00 pro Person
<b>Verantwortlich und Anmeldung:</b>	Claudia Weber, Tel.: 02754-8588

**Sonntag, 29.06.**



**„E-Bike-Tour von Feudingens zum Sonnenhof in Wingshausen“**



Startpunkt der ca. 40 km km langen E-Bike-Tour ist der Parkplatz der Volkshalle in Feudingens. Von dort aus führt die Tour über mehrere Wittgensteiner Dörfer bis hin zum Sonnenhof in Wingshausen, wo wir uns für die Rückfahrt stärken wollen. Nachdem wir erneut Kräfte gesammelt haben treten wir die Heimfahrt an.

<b>Länge:</b>	Ca. 40 km
<b>Zeit:</b>	5 - 6 Std. (inkl. 1,5 St. Einkehr)
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Überwiegend gut befestigte Wege.
<b>Höhenmeter:</b>	▲ 660 m / ▼ 660 m
<b>Besonderheiten:</b>	Gute Grundkondition erforderlich.
<b>Einkehr:</b>	In der Mitte der Tour geplant.
<b>Kosten:</b>	Der eigene Verzehr bei der Einkehr.
<b>Treffpunkt:</b>	10:30 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingens
<b>Anmeldung:</b>	Bis zum 22.06.2025!
<b>Tourführer:</b>	Claudia u. Achim Schmidt, Tel.: 02753-3033 (AB) oder 0160-5834770 oder 0160-4005214



# JULI

**Donnerstag, 03.07.**



**„Durch das romantische Schwarzbachtal“**



Der Rundweg startet am Parkplatz an der Schranke zwischen Röspe und Rüspe.

Zu Beginn der leichten Wanderung kommen wir an den Naturteichen bei Röspe vorbei und gehen weiter in ein halboffenes Tal mit Bruchwäldern. Wir werden begleitet vom dahinplätschernden Schwarzbach. Ein Lebensraum für Eisvögel, Schwarzstörche und zahlreiche Schmetterlinge. Der Weg führt zwei mal über eine Furt durch die Habecke. Dort befinden sich

Trittsteine, damit man keine nassen Füße bekommt. Wir kommen an der Stelle im Rüsper Wald vorbei, wo sich das Haus der Familie Schwarz befand. Es brannte in den 1880er Jahren ab. Das Hofkreuz erinnert noch heute an die historische Stätte. Wir passieren die Brücke über den Schwarzbach auf der sich das metallische „Buch“ mit dem Rothaarsteig-Logo befindet. Das Buch beinhaltet weitere Informationen.

<b>Länge:</b>	6,5 km
<b>Gehzeit:</b>	2,5 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Überwiegend befestigte Waldwege.
<b>Höhenmeter:</b>	▲ 60 m / ▼ 60 m
<b>Besonderheiten:</b>	Naturschutzgebiet, mehrere Wanderwege werden tangiert.
<b>Einkehr:</b>	Ist geplant.
<b>Treffpunkt:</b>	13:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Wanderführerinnen:</b>	Claudia Weber, Tel.: 02754-8588, Christiane Stützel, Tel.: 02754-766, Agnes Hoffmann, Tel.: 02754-271

**Freitag, 18.07.**



**„Forscher-Wanderung“**

**anlässlich der Ferienspiele der Stadt Bad Laasphe  
für Kinder von 8-12 Jahren**

Diesmal laden wir euch zu einer besonderen Wanderung ein. Wir setzen uns mit dem Thema Energie auseinander. Verschiedene Energieformen und physikalische Zusammenhänge werden in der Natur erfahrbar. Wir testen an verschiedenen Stationen u.a. Fliehkraft, Elektrizität oder Wärmezeugung mit interessanten Experimenten.

<b>Dauer:</b>	2½ - 3 Std.
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12
<b>Treffpunkt:</b>	14:00 Uhr Wanderparkplatz Isetal
<b>Verpflegung:</b>	Bring dir bitte einen Rucksack und etwas zum Trinken mit, da wir eine kleine Strecke wandern werden.
<b>Anmerkung:</b>	Bitte an wetterangepasste Kleidung denken! Bei starkem Regen findet die Veranstaltung nicht statt.
<b>Kosten:</b>	EUR 3,00
<b>Anmeldung:</b>	Über das Online-Portal zu den Ferienspielen der Stadt Bad Laasphe ( <a href="http://www.jugend-bad-laasphe.de">www.jugend-bad-laasphe.de</a> ).
<b>Organisation und verantwortlich:</b>	Ilka Packmohr, Mobil: 0160-8128511, Tel.: 02754-212260 eMail: <a href="mailto:ilka.feudingen@web.de">ilka.feudingen@web.de</a>



# Sonntag, 20.07.



## „Schöne Aussichten im Morgengrauen“

Eine Frühmorgenswanderung mit einem anschließenden gemeinsamen Frühstück im „Steffes Hof“ in Weidenhausen steht auf dem Programm. Die Tour startet im Ortszentrum von Weidenhausen und führt langsam ansteigend Richtung Sassenkopf. Hier oben auf der Höhe zum benachbarten Ort Sassenhausen gibt es fantastische Ausblicke auf das Tal von Weidenhausen, Sassenhausen, Dotzlar und Raumland. Auf fast ebenen Wegen wird das Naturschutzgebiet Kerstall umrundet und man kommt durch Renfte zur B 480, die überquert wird. Durchs Grundbachtal führt die Tour zurück nach Weidenhausen, wo ein ausgiebiges Frühstück im Steffes Hof auf die Wanderer wartet.

Wer nicht mitwandern möchte, kann auch direkt um 9:00 Uhr zum Steffes Hof zum Frühstück kommen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

<b>Länge:</b>	6 km
<b>Gehzeit:</b>	Reine Gehzeit 1,5 Std. / mit Pausen 2,5 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Überwiegend asphaltierte Wirtschaftswege.
<b>Höhenmeter:</b>	110 m
<b>Besonderheiten:</b>	Schöne Ausblicke.
<b>Einkehr:</b>	Gemeinsames Frühstücksbuffet im Steffes Hof, Weidenhausen.
<b>Kosten:</b>	Frühstückspreis zur Zeit EUR 16,50 pro Person. In 2025 wird es eine kleine Preiserhöhung geben.
<b>Treffpunkt:</b>	6:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Anmeldung:</b>	Bis zum 13.07.2025!
<b>Wanderführerinnen:</b>	Claudia Weber, Tel.: 02754-8588, Christiane Stützel, Tel.: 02754-766, Agnes Hoffmann, Tel.: 02754-271



## Sonntag, 27.07.



### „Hexenplatz – Tolle Aussicht rund um Kickenbach“

Startpunkt der 11,5 km langen Wanderung ist Heinemann's Hofcafe über dem kleinen sauerländischen Örtchen Kickenbach. Tolle Aussichten und abwechslungsreiche Landschaft mit Wäldern und Wiesen säumen unseren stetig bergan führenden Weg dessen höchster Punkt, der Hexenplatz, auf ca. 540 m liegt. Von dort aus geht es fortan meist bergab, zurück zum Ausgangspunkt unserer Wanderung. Zum Ausklang kehren wir zu Kaffee und Kuchen in Heinemann's Hofcafe ein.

<b>Länge:</b>	11,5 km
<b>Zeit:</b>	3,5 - 4 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Überwiegend gut befestigte Wege, zum Teil Pfade.
<b>Höhenmeter:</b>	▲ 280 m / ▼ 280 m
<b>Besonderheiten:</b>	Gute Grundkondition erforderlich.
<b>Einkehr:</b>	Am Ende der Tour geplant.
<b>Kosten:</b>	Der eigene Verzehr bei der Einkehr.
<b>Treffpunkt:</b>	10:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Anmeldung:</b>	Bis zum 20.07.2025!
<b>Wanderführer:</b>	Claudia u. Achim Schmidt, Tel.: 02753-3033 (AB) oder 0160-5834770 oder 0160-4005214



# AUGUST

**Freitag-Sonntag, 08.-10.08.**



**„Rucksackwanderung“**

**Mehrtagestour mit Übernachtung**

Zum ersten Mal in der Geschichte des SGV Oberes Lahntal bieten wir ein Rucksackwanderwochenende an. Zentraler Punkt ist die Kamener Hütte des SGV Kamen, welche im benachbarten Sauerland nahe Brachthausen, also an der Grenze zum Hilchenbacher Siegerland liegt. Starten werden wir in Fahrge-meinschaften am 08.08.2025 an der Volkshalle in Feudingen. Von hier aus fahren wir dann mit PKW zur SGV-Hütte. Nach dem Beziehen der Unterkunft werden wir eine entspannte



Tour durch

Wald und Flur unternehmen. Zurück an der Hütte angekommen werden wir nach einem gemeinsamen Abendessen bei gekühlten Getränken im Bereich der Hütte den ersten Tag ausklingen lassen. Am nächsten Morgen machen wir uns nach dem Frühstück auf den Weg vorbei am Ziegenberg und Birkhahn zum Kindelsberg, wo wir um die



Mittagszeit eintreffen werden. Nach der Mittagspause begeben wir uns wieder auf den Weg vorbei am Grubengelände und durch die Wälder bei Burgholdinghausen. Den Abend verbringen wir nach dem Abendessen wieder in geselliger Runde. Am Sonntagmorgen - nach dem Frühstück- räumen wir zunächst die Hütte, die wir dann wieder an den Vermieter übergeben. Zum Abschluss starten wir zu einer entspannten Sonntagmorgen-Tour durch die umliegenden Wälder.

<b>Länge:</b>	Tag 1: 5,2 km Tag 2: 15,8 km Tag 3: 5,4 km
<b>Gehzeit:</b>	Tag 1: 1,75 Std. Tag 2: 5,5 Std. Tag 3: 2 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Teer-, Wald- und Feldwege
<b>Höhenmeter:</b>	Tag 1: ▲ 100 m / ▼ 100 m Tag 2: ▲ 360 m / ▼ 360 m Tag 3: ▲ 120 m / ▼ 120 m

<b>Besonderheiten:</b>	Tag 1: Seen und Bäche und <b>eine starke Gemeinschaft</b> Tag 2: Drei Gipfel und <b>eine starke Gemeinschaft</b> Tag 3: Das Gefühl zu haben, mit einer <b>starken Gemeinschaft</b> ein <b>tolles Wochenende</b> verbracht zu haben.
<b>Einkehr:</b>	Tag 1: SGV-Hütte Tag 2: Gastronomie Kindelsberg Tag 3: Möglicherweise auf dem Rückweg ein gemeinsames Mittagessen
<b>Treffpunkt:</b>	Freitag, 08.08.2025 Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften) Zeit wird noch abgesprochen.
<b>Anmeldung:</b>	<b>Zwingend erforderlich bis zum 01.03.2025!</b>
<b>Anmerkung:</b>	Es wird ein Vortreffen geben, bei dem die Einzelheiten besprochen werden.
<b>Wanderführer:</b>	Jürgen Schmidt, Tel.: 0170-4777411

## Samstag, 23.08.

### „Einladung zum SGV-Grill- und Sommerfest“

Wir treffen uns zunächst zu Kaffee und Kuchen. Es folgt ein gemütliches Beisammensein mit Essen, Trinken und guten Gesprächen. Als Höhepunkt wird der Rabenkönig oder die Rabenkönigin 2025 ermittelt.

Wir laden auch Nichtmitglieder ganz herzlich ein, mit uns einen geselligen Nachmittag und Abend zu verbringen!



<b>Treffpunkt:</b>	15:00 Uhr Grillplatz an der Grundschule Feudingen
--------------------	---

# Sonntag, 31.08.



## „Alphornmesse auf dem Willinger Ettelsberg“



Die jährlich stattfindende Willinger Alphornmesse ist ein ganz besonderes Erlebnis. Wer einmal dabei war, kommt bestimmt wieder - in jedem Jahr sind es etwa 5.000 Menschen. Die Alphornmesse auf dem 838 m hohen Ettelsberg wird von zahlreichen Alphornbläsern, Musikgruppen, Sängern und Kapellen aus Deutschland, Belgien und den Niederlanden begleitet und

wenn aus tausenden Kehlen die Melodien bekannter Lieder erklingen und der Blick über das herrliche Bergpanorama schweift, fühlt man sich dem Himmel ganz nah. Das bekannte Volkslied „Kein schöner Land“, das jeweils nach dem Gottesdienst gemeinsam gesungen wird, ist der Auftakt zum anschließenden „Fest der Begegnung“ auf „Siggis Berghütte“. Da dies eine Veranstaltung unter freiem Himmel ist, wird wetterfeste Kleidung sowie ein Sitzkissen empfohlen.

Der Besuch der Alphornmesse kann mit einer schönen Wanderung vom Parkplatz Ettelsberg-Seilbahn (ca. 2 km und 240 Höhenmeter) verbunden werden, oder man gelangt ganz bequem mit der Ettelsberg-Seilbahn auf den 838 m hohen Ettelsberg.

<b>Besonderheiten:</b>	Alphornmesse, Beginn 10:30 Uhr.
<b>Treffpunkt:</b>	7:30 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Anmeldung:</b>	Bis zum 27.08.2025!
<b>Wanderführerinnen:</b>	Claudia Weber, Tel.: 02754-8588, Christiane Stützel, Tel.: 02754-766, Agnes Hoffmann, Tel.: 02754-271
<b>Einkehr:</b>	Rucksackverpflegung und „Siggis Hütte“

### ***Wanderung vom Parkplatz Gondelbahn auf den Ettelsberg:***

<b>Länge:</b>	Einfache Strecke ca. 2 km.
<b>Gehzeit:</b>	Ca. 1 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Geschotterte Wege.
<b>Höhenmeter:</b>	240 m

### ***Mit Gondelbahn auf den Ettelsberg:***

<b>Kosten:</b>	Ettelsberg-Seilbahn: einfache Fahrt EUR 10,50 / Hin-/Rückfahrt EUR 14,50
----------------	---

# SEPTEMBER

**Donnerstag, 04.09.**



## **„Wandern auf dem Dach Südwestfalens mit atemberaubenden Ausblicken“**

Der „Kahle Asten“ ist mit 841,9 m ü. NHN der dritthöchste Berg im Rothargebirge. Hier befinden sich die Quellen der Flüsse Odeborn und Lenne. Die Rundwanderung beginnt am Parkplatz Astenturm und führt zunächst über die gut erhaltene Hochheide bergab zur Lenne-Quelle. Auf der Heide mischen sich Einzelbäume wie Weiden, Birken, Vogelbeeren und Fichten, die vom Wind und Wetter geformt sind und für das einzigartige Landschaftsbild sorgen. Der Weg führt durch den Wald weiter hinab am Ort Lenneplätze vorbei Richtung Neuastenberg. Auf einem naturbelassenen Weg am Waldrand oberhalb des Ortes verläuft die Tour mit atemberaubenden Ausblicken ins weite Sauerland in einem weiten Bogen wieder Richtung Lenneplätze. Von hier steigt der Weg langsam an und erreicht nach einiger Zeit wieder die Hochheide am Kahlen Asten. Bei der Einkehr im Astenturm kann auch eine Ausstellung besucht werden, die sich der Entstehung des Gebietes rund um den Kahlen Asten sowie den Pflanzen und Tieren des beliebten Wandergebietes widmet. Geht man am Kahlen Asten im Astenturm ganz nach oben, so steht man auf dem höchsten Aussichtspunkt Westfalens.



<b>Länge:</b>	5 km
<b>Gehzeit:</b>	Reine Gehzeit 1 Std. 20 Min. / mit Pausen 2 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Überwiegend Teer- und geschotterte Wege, naturbelassene Trampelpfade.
<b>Höhenmeter:</b>	100 m
<b>Besonderheiten:</b>	Einzigartige Hochheide, Lenne-Quelle, Ausstellung im Astenturm.
<b>Einkehr:</b>	Geplant im „Astenturm“.
<b>Kosten:</b>	Besteigung des Turmes 1,00 €. Besuch der Ausstellung kostenfrei.
<b>Treffpunkt:</b>	13:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudinggen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Anmeldung:</b>	Bis zum 01.09.2025!
<b>Wanderführerinnen:</b>	Claudia Weber, Tel.: 02754-8588, Christiane Stützel, Tel.: 02754-766, Agnes Hoffmann, Tel.: 02754-271

# Freitag, 05.09.

## Stammtisch



In lockerer Runde können bei dem ein oder anderen Kaltgetränk Gespräche geführt und Gedanken ausgetauscht werden.

<b>Treffpunkt:</b>	19:00 Uhr Alte Schule Feudingen
--------------------	---------------------------------

# Samstag, 13.09.



## „Wingeshausen – Runde durch's Kasimirstal“

Ausgehend vom Wanderparkplatz Westerbach beim Sportplatz in Wingeshausen wandern wir entlang des Westerbaches das wunderschöne Kasimirstal hinauf bis zum ehemaligen Forsthaus Kasimirstal. Von dort folgen wir dem Wilhelm-Bald-Weg wieder zurück Richtung Wingeshausen bis zur Reithalle Wingeshausen und unserem Ausgangspunkt. Unterwegs erwarten uns an vielen Punkten wunderschöne Eindrücke im Tal und später auf dem Wilhelm-Bald-Weg in größerer Höhe genießen wir freie Blicke ins Edertal und die Wittgensteiner Weiten.



**Mittelschwere Wanderung, die Ausdauer und Kondition erfordert!**

<b>Länge:</b>	Ca. 10,5 km
<b>Gehzeit:</b>	Ca. 3 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Anfangs geteierter Wirtschaftsweg, danach gut begehbare Waldwege.
<b>Höhenmeter:</b>	▲ 200 m / ▼ 200 m
<b>Besonderheiten:</b>	Beeindruckende Tallandschaften und Ausblicke von den Höhen.
<b>Einkehr:</b>	In Planung. Wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben – ansonsten Rucksackverpflegung.
<b>Treffpunkt:</b>	11:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Wanderführer:</b>	Manfred Zode, Tel.: 02754-8309 oder 0173-2552025
<b>WICHTIG:</b>	<b>Sollte der Wittgensteiner Wandertag am 14.09. stattfinden, findet diese Wanderung NICHT statt. Hierzu bitte die Details der Presse bzw. unserer Homepage entnehmen.</b>

## Sonntag, 14.09.



### „Wittgensteiner Wandertag“

Mit den anderen SGV-Abteilungen des Bezirks Wittgenstein ist ein gemeinsamer Wandertag in Feudingen und dem Oberen Lahntal geplant. Zur Drucklegung des Programms standen die Details zum Wittgensteiner Wandertag noch nicht fest



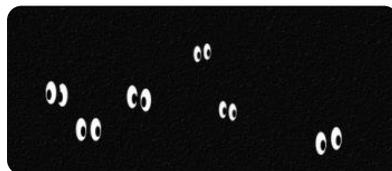
<b>WICHTIG:</b>	Bitte zu gegebener Zeit Einzelheiten der Presse, oder unserer Homepage entnehmen.
<b>Alternativ:</b>	<b>Sollte der Wittgensteiner Wandertag nicht stattfinden können, wird auf jeden Fall am Samstag, 13.09. die Wanderung ins „Kasimirstal“ mit Manfred Zode stattfinden. Auch hierzu bitte die Details der Presse bzw. unserer Homepage entnehmen.</b>

## Freitag, 26.09.



### „Nachtwanderung – die Dunkelheit entdecken“

#### Familien-Aktion



Was bei Tageslicht vertraut ist, erscheint uns im Dunkeln fremd, Farben und Konturen lösen sich auf. Nicht nur unsere Augen sind hier gefragt, auch für Ohren und Nase gibt es einiges zu entdecken. Lasst euch überraschen! Zieht bitte festes Schuhwerk an und bringt eine Taschenlampe mit, wenn ihr mögt.

<b>Treffpunkt:</b>	18:30 Uhr Alte Schule Feudingen
<b>zum Abschluss:</b>	Nachtpicknick
<b>Kosten:</b>	EUR 3,00
<b>Organisation und verantwortlich:</b>	Ilka Packmohr, Mobil: 0160-8128511, Tel.: 02754-212260 eMail: Ilka.Feudingen@web.de

**Sonntag, 28.09.**



**„Mit Christiane nach Christianseck“**

Der Rundwanderweg startet am Wanderparkplatz „Struthbach“. Wir wandern über den Schmitzkopf oberhalb von Hof Teiche -auch Wittgensteiner Schweiz genannt- in Richtung Diedenshausen. Langsam geht der Weg bergab in Richtung Garsbach. Oberhalb Garsbach biegen wir ab und gehen über das Kohl runter bis zum Hüttenböhl. Von dort geht es wieder den Berg hoch über die Große und Kleine Bubenbracht zur 680 m ü. NN gelegenen Canonisten Siedlung „Christianseck“. Zurück geht es über den Lilienberg zum Ausgangspunkt.

<b>Länge:</b>	12 km
<b>Gehzeit:</b>	Ca. 4 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Überwiegend naturbelassene Waldwege, asphaltierte Wirtschaftswege.
<b>Höhenmeter:</b>	200 m
<b>Besonderheiten:</b>	Atemberaubende Panoramablicke ins Hessen und ins Wittgensteiner Land.
<b>Einkehr:</b>	Ist geplant!
<b>Treffpunkt:</b>	10:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Wanderführerin:</b>	Christiane Stützel, Tel.: 02754-766

**OKTOBER**

**Sonntag, 05.10.**



**„Sportliche Herbsttour südlich von Feudingen“**

Die sportliche Wanderung beginnt um 8:00 Uhr an der Volkshalle in Feudingen, wo am frühen Nachmittag auch das Ende der Tour sein wird.

Die Tour verläuft, teilweise auf Pfaden, um das herbstliche Auerbachtal herum und ausichtsreich über die Höhen in das Ilsetal hinab. Dieses wird nach kurzer Strecke mit einem steilen Aufstieg verlassen, um die Höhenzüge zwischen Lahn und Banfe auf kaum begangenen Wegen zu erkunden, wobei sich schöne Aussichten und Abschnitte im Wald abwechseln. Die Runde schließt mit dem Abstieg nach Feudingerhütte, von wo aus es zurück zum Startpunkt geht.

Insgesamt ist dies eine sportliche Wanderung mit einigen steilen Anstiegen und vergleichsweise vielen Höhenmetern, dazu ist ein flottes Tempo von ca. 5 km/h geplant. Aufgrund dessen sind für diese Tour Stöcke empfehlenswert. Eine Einkehr ist nicht möglich, daher ist die Verpflegung aus dem Rucksack notwendig.

<b>Länge:</b>	20 km
<b>Gehzeit:</b>	5,5 - 6 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Steil, teils Pfade, teils schlechte Qualität.
<b>Höhenmeter:</b>	▲ 600 m / ▼ 600 m
<b>Besonderheiten:</b>	Flottes Tempo (ca. 5 km/h), Stöcke empfehlenswert, Au-erbachtal, Ilsetal, Geiersnest.
<b>Einkehr:</b>	Nicht geplant! Rucksackverpflegung!
<b>Treffpunkt:</b>	8:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen
<b>Wanderführer:</b>	Stefan Wojtkowiak, Tel.: 0160-4482825

## Donnerstag, 09.10.



### „Rund um's Waldland Hohenroth“

Der Rundwanderweg startet am Wanderparkplatz „Hohenroth“ an der Eisenstraße. Von hier verläuft die Strecke zunächst über den Rothaarsteig entlang der historischen „Kohlenstraße“ bevor sie zum Quellgebiet der Eder abzweigt. Vorbei an einem geologischen Bodenlehrpfad, wo der Wanderer alle Zusammenhänge von Wald und Boden erfahren kann. Der Weg führt durch bunten Buchenwald langsam bergab vorbei an „Krämers Wiese“. Nach etwa der Hälfte der Gesamtstrecke erreicht der Wanderer den „Mittelpunkt des Kreises Siegen-Wittgenstein“ und den tiefsten Punkt der Tour. Langsam steigt der Weg wieder bergan und kommt vorbei an dem 43 ha großen Wildgehege, wo man bequem das Rotwild von Bänken aus beobachten kann. Hier steht auch das Forsthaus Hohenroth auf 640 m über NN, das 1854 als Königliche Revierförsterei erbaut wurde. Heute beherbergt es ein Waldinformationszentrum und ein Café. Entlang einer Ginkgo-Baum-Allee geht es zurück zum Wanderparkplatz.



<b>Länge:</b>	5,4 km
<b>Gehzeit:</b>	Reine Gehzeit 1,5 Std. / mit Pausen 2,5 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Überwiegend geschotterte Waldwege, asphaltierte Wirtschaftswege.
<b>Höhenmeter:</b>	100 m
<b>Besonderheiten:</b>	Quellgebiet der Eder, Mittelpunkt des Kreises Siegen-Wittgenstein, Wildgehege Hohenroth.
<b>Einkehr:</b>	Geplant im „Waldcafé Hohenroth“.
<b>Treffpunkt:</b>	13:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Anmeldung:</b>	Bis zum 06.10.2025!
<b>Wanderführerinnen:</b>	Claudia Weber, Tel.: 02754-8588, Christiane Stützel, Tel.: 02754-766, Agnes Hoffmann, Tel.: 02754-271

## Freitag, 10.10.

### Stammtisch



In lockerer Runde können bei dem ein oder anderen Kaltgetränk Gespräche geführt und Gedanken ausgetauscht werden.

<b>Treffpunkt:</b>	19:00 Uhr Alte Schule Feudingen
--------------------	---------------------------------

## Sonntag, 12.10.

### „Extratour Boxbachpfad“



Beginn der Wanderung ist in der Ortsmitte von Hesselbach und führt am Spreitzkopf entlang hinauf zu den Windrädern am Görzberg. Von hier aus geht es Richtung Wiesenbach und anschließend durch das Boxbachtal hinauf zum Waldhotel Gille. Danach führt die Strecke um den Hommerichskopf zum Silbersee. Am Struthberg entlang geht es über den Hesselberg zurück nach Hesselbach.

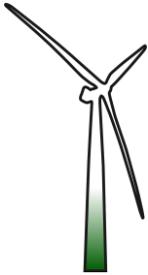


<b>Länge:</b>	16 km
<b>Gehzeit:</b>	Ca. 6 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Geschotterte Waldwege und Asphalt.
<b>Höhenmeter:</b>	▲ 400 m / ▼ 400 m
<b>Besonderheiten:</b>	Silbersee mit seiner grün schimmernden Wasseroberfläche.
<b>Einkehr:</b>	Ist geplant!
<b>Treffpunkt:</b>	9:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Anmeldung:</b>	Bis zum 05.10.2025!
<b>Wanderführer:</b>	Jens u. Stephanie Hanke, Tel.: 02754-1080

## Samstag, 25.10.



### „Energiegeladen“



Unser Weg führt uns zunächst am Gemeinschaftsbackhaus Banfe vorbei. Über einen Wiesenweg ansteigend geht es hinauf zur „Pflaumenallee“. Von hier geht es über Wald- und Forstwege teils ansteigend, teils flachlaufend zum kleinen Alertsberg. Dort erwarten uns herrliche Aussichten und an einem der Windenergieanlagen ein Infogespräch mit einem Mitarbeiter der WITTGENSTEIN NEW ENERGY. Weiter führt uns der Weg entlang zum alten Banfer Sportplatz. Von hier aus geht es wieder hinab über Forstwege und ein Stück Pfad ins Banfetal.

<b>Länge:</b>	11,4 km
<b>Gehzeit:</b>	ca. 3,5 Std. + Redezeit Infogespräch ca. 0,5 Std.
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Teer- und Waldwege, kleines Stück Pfad.
<b>Höhenmeter:</b>	▲ 270 m / ▼ 280 m
<b>Besonderheiten:</b>	Aussichten, Windenergieanlagen mit Infogespräch.
<b>Einkehr:</b>	Keine Einkehr geplant. Snack und Getränke beim Infogespräch.
<b>Treffpunkt:</b>	13:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
<b>Hinweis:</b>	<b>Unbedingt an geeignetes Schuhwerk denken!!!</b>
<b>Wanderführer:</b>	Jürgen Schmidt, Tel.: 0170-4777411

## NOVEMBER

## Freitag, 07.11.



### Stammtisch mit

### Vortrag von Henk Vink

### „Mustagh Ata – Vater der Eisberge“

Der „Mustagh Ata“. Von den einheimischen Bewohnern, den Uiguren, „Vater der Eisberge“ genannt. Ein wuchtiger Dom, der die wüstenähnliche Hochebene im Westen Chi-

nas, in Xinjiang, um fast 4.000 m überragt. Die Gipfelflanken haben die ideale Neigung, um zu versuchen, den Berg mit Skiern zu besteigen. Ob man da eben mal raufkommt auf 7.549 m? Davon und was für Gegenschläge es geben kann, berichtet dieser spannende und hochinteressante Expeditionsbericht mit vielen Bildern von Henk Vink.



<b>Treffpunkt:</b>	19:00 Uhr Alte Schule, Feudingen
--------------------	----------------------------------

## Samstag, 15.11.



### „Der Ehrenrat lädt zum Kaffeetrinken ein“

Bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken im Landgasthof „Zum Lahnhof“ bei -wie bekannt-leckerem, selbstgemachten Kuchen oder auch Deftigem, lassen wir es uns gut gehen.

<b>Treffpunkt:</b>	15:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen
<b>Anmeldung:</b>	Unbedingt erforderlich <b>bis spätestens 10.11.2025 !!!</b>
<b>bei:</b>	Irmgard Pütz, Tel.: 02754-595 oder Hans-Hermann Weber, Tel.: 02754-8588

## Samstag, 29.11.



### „Weihnachtsmarkt in Bad Münstereifel – Historische Altstadt im Lichterglanz“

Die Fahrt führt ins mittelalterliche Kleinod oder auch dem „Tor zur Eifel“, Bad Münstereifel. Die Geschichte von Bad Münstereifel ist an den schönen Fachwerkhäusern, der Stadtmauer mit dem Stadttor und allen anderen alten Gebäuden deutlich sichtbar. Der Weihnachtsmarkt zieht sich von Tor zu Tor durch die historische Altstadt. Der Duft von traditionell gebackenen Printen, feinsten Schokolade und Glühwein verbindet sich mit den Klängen vorweihnachtlicher Musik. Viele bunte Weihnachtsbuden bieten ihre fantastischen Waren an. Parallel dazu kann man in mitten der Innenstadt zahlreiche einheimische Ladengeschäfte sowie Fashion- und Lifestyle Marken des beliebten City-Outlets entdecken, die zum Stöbern und Shoppen einladen.



<b>Anreise:</b>	Reisebus der Fa. Schmidt-Reisen, Oberndorf
<b>Treffpunkt:</b>	Die genauen Abfahrtszeiten werden später bekannt gegeben und die Teilnehmer entsprechend informiert.
<b>Kosten:</b>	EUR 35,00 pro Person
<b>Verantwortlich und Anmeldung:</b>	Claudia Weber, Tel.: 02754-8588

# INFORMATIONEN

## Das Deutsche Wanderabzeichen

### Fitness und Gesundheit durch Sammeln von Wanderkilometern

#### So funktioniert es:

Zunächst besorgt man sich einen Wander-Fitness-Pass und nimmt an unseren Wanderungen und Aktionen teil. Den Wander-Fitness-Pass bekommt man bei unseren Wanderführern.

Der Wander-Fitness-Pass ist ein kleines Heft, in das man die Teilnahme an Wanderaktivitäten einträgt. Der Wanderführer bestätigt jeweils die Teilnahme mit seiner Unterschrift.

Am Ende des Jahres bekommen unsere Wanderführer die Wander-Fitness-Pässe ausgefüllt zurück und wir melden die „gelaufenen Kilometer“. Kinder bis 12 Jahre müssen 100 km, Jugendliche bis 17 Jahre 150 km und Erwachsene ab 18 Jahre 200 km erlaufen haben. Für Menschen mit Behinderung gilt jeweils die Hälfte.

Anfang des darauffolgenden Jahres bekommt jeder, der sein Ziel erreicht hat, eine Urkunde und das entsprechende Wanderabzeichen.

Beim ersten Mal bekommt man das Wanderabzeichen in Bronze. Im nächsten Jahr bekommt man „nur“ die Urkunde. Beim dritten Mal das Wanderabzeichen in Silber. Das vierte Mal wieder „nur“ eine Urkunde und beim fünften Mal das Wanderabzeichen in Gold.

Und das Beste, nicht nur, dass man etwas für seine Gesundheit tut, denn **viele gesetzliche Krankenkassen erkennen das Wanderabzeichen in ihren Bonusprogrammen an.**



Die SGV-Abteilung Oberes Lahntal Feudingen e.V. wünscht allen Mitgliedern und Freunden eine erholsame Advents- und Weihnachtszeit sowie einen guten Rutsch in das Neue Jahr 2026.

Frisch Auf!

# WICHTIGE HINWEISE!!!

Für die Wanderungen werden feste, dem Fuß Halt bietende Wanderschuhe mit guter Profilsohle, wetterfeste Kleidung und ein Tagesrucksack mit ausreichend Getränken benötigt. Für die Trittsicherheit werden Wanderstöcke empfohlen.

Alle Wanderungen werden von ausgebildeten Wanderführern geplant und durchgeführt. Unsere Aktionen im Kinder- und Familienbereich werden durch unsere ausgebildeten pädagogischen Fachkräfte geleitet.

Bei schwierigen Wettersituationen z. B. Sturm, Schnee, Glätte etc. können Wanderungen u. U. nicht wie geplant und im Programm beschrieben durchgeführt werden. Gegebenenfalls muss eine Wanderung abgesagt werden. Diese Entscheidung trifft der Wanderführer bzw. die Wanderführerin.

Bei allen Wanderungen und Aktionen sind Nichtmitglieder des SGV herzlich willkommen!

Bei entstehenden Kosten haben SGV-Mitglieder im Regelfall einen geringeren Betrag als Nichtmitglieder zu zahlen. Bei begrenzter Teilnehmerzahl haben SGV-Mitglieder Vorrang.

***Möchten Sie auch von den Vorteilen einer Mitgliedschaft profitieren? Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied.***

Einen Mitgliedsantrag mit allen Bedingungen finden Sie auf der Startseite der SGV-Abteilung im Internet unter [www.sgv-oberes-lahntal.de](http://www.sgv-oberes-lahntal.de).

**Informationen** gibt es bei den im Programm angegebenen Wanderführern.  
Alle Informationen auch auf unserer Homepage: [www.sgv-oberes-lahntal.de](http://www.sgv-oberes-lahntal.de)

## Impressum

**Herausgeber:** Sauerländischer Gebirgsverein, Abt. Oberes Lahntal, Feudingen e.V.  
**V.i.S.P.:** Claudia Weber als 1. Vorsitzende  
**Redaktion:** Jens Packmohr, Claudia Weber, Hans-Hermann Weber  
**eMail:** [vorsitz@sgv-oberes-lahntal.de](mailto:vorsitz@sgv-oberes-lahntal.de)  
**Druck:** Wir-machen-druck.de

**SGV**  
**Feudingen**  
*Oberes Lahntal e.V.*