

„Notfälle und Erste Hilfe beim Wandern, Nordic Walking und Radfahren“

Dies ist ein Fortbildungsangebot für

- unsere Wanderführer und Wanderführerinnen,
- alle Verantwortlichen der Nordic Walking Gruppen,
- und alle weiteren Interessierten.

Termin: Dienstag, 7. März 2023 von 18:00 – 22:00 Uhr

Ort: SGV-Raum in der „Alten Schule“ Feudingen, Schulweg 7
(weißes Gebäude, Raum unten links)

Referent: Patrick Freiwald (DRK Bad Laasphe)

Teilnehmer: max. 12 - 15 Personen

Was ist Inhalt der Fortbildung?

Denkt man an Notfallsituationen beim Wandern, Nordic Walking oder Radfahren, dann fallen einem vielleicht zuerst umgeknickte Füße oder Stolperunfälle ein. Viel häufiger kommen jedoch Kreislaufprobleme oder Erschöpfung vor.

Die Gründe für Kreislaufprobleme und Erschöpfung können sehr unterschiedlich sein. Es kann sich um körperliche Überforderung oder einen Kreislaufkollaps handeln, vielleicht hat der Wanderer zu wenig getrunken, ist durch die Hitze erschöpft, hat möglicherweise einen Sonnenstich oder er leidet an Unterzucker oder Diabetis.

Die Gründe dafür sind vielfältig und es stellen sich sofort einige Fragen. Was ist der Auslöser des Problems? Wie kann ich das Problem behandeln? Muss ich einen Notruf absetzen? Kann der Wanderer nach einer Weile selbständig weiter wandern?

Wie man als Verantwortlicher einer Tour richtig reagiert, soll Thema in dieser Fortbildung sein.

Entstehenden Kosten werden von der SGV-Abteilung übernommen.

Anmeldung: bei Claudia Weber (Tel.: 02754/8588; eMail: cl.weber@outlook.de)