

Die pure Lust am Wandern!

Liebe Mitglieder!

Hurra, hurra, der Lenz ist da! Nie zuvor haben wir den Frühling so herbeigesehnt wie in diesem Jahr nach einem Jahr Pandemie. Endlich wieder rausgehen, etwas unternehmen, Sonne und Natur genießen. Trautes Heim, gut und schön. Doch nach dem langen Winter fällt uns die Decke auf den Kopf. Wohl jeder Mensch hegt jetzt nur einen Herzenswunsch: runter vom Sofa und raus in den Frühling. Endlich wieder aktiv werden.

Um die lange Zeit des Winters und der Pandemie ein wenig zu verkürzen, hatten wir die virtuelle Wanderung „**Auf nach Berlin**“ ins Leben gerufen. Hier konnte sich jeder beteiligen, egal wie oft, egal mit wie vielen Kilometern.

Viele von euch beteiligten sich und schnürten die Wanderschuhe. Nach gerade mal 14 Tagen hatten wir unser Ziel Berlin erreicht. So entschlossen wir uns, die Strecke zu verlängern. Der Weg führte weiter nach Dresden – Bayreuth – Nürnberg – Stuttgart – Heidelberg – Würzburg – Frankfurt und wieder zurück nach Feudingen. Nach gerade mal **6 Wochen** hatten wir **1.524 Km** erwandert und unser Ziel Feudingen erreicht. Über **30 Wanderfreunde und -freundinnen** beteiligten sich. Die meisten Wanderungen – und zwar 31(!) – reichte **Erhard Kuhli** ein und erwanderte dabei insgesamt 124 km. **Roswitha Rösner** konnte mit 17 Wanderungen 218 km erreichen und **Erika Dietrich** hatte bei 14 Wanderungen 110 km erwandert. **Das sind fantastische Leistungen!**

Aber auch alle anderen – hier nicht Genannten – haben eine grandiose Leistung vollbracht und dazu beigetragen, dass wir unsere virtuelle Wanderung durch Deutschland verwirklichen konnten.

Allen, die teilgenommen und zum gemeinsamen Wandern beigetragen haben, ein herzliches Dankeschön!

Und nun lässt sich vielleicht ja der ein oder andere, der nach der „Winterpause im Wohnzimmer“ noch nicht so richtig „in die Gänge“ gekommen ist, von der Wander-Euphorie unserer Wanderfreunde inspirieren.

Daher unser Appell:

Runter vom Sofa und raus in die Natur, denn Dranbleiben heißt die Devise, damit wir – wenn wir wieder gemeinsam unterwegs sein können – nicht zu rasch aus der Puste kommen.

Und nicht zuletzt trainieren wir so Schritt für Schritt unser Herz, unseren Kreislauf und unsere Kondition und damit unsere Gesundheit.

Wir hoffen alle, dass wir bald wieder Wandern in der Gemeinschaft anbieten können. Daher begrüßen wir die Bestrebungen des Deutschen Wanderverbandes, die Forderung an die Bundesregierung, die Länder sowie die MPK (Ministerpräsidentenkonferenz) zu stellen, dass **Wandern als Kontakt-**

freier Außensport anerkannt wird und unter Einhaltung eines Hygienekonzeptes, Verhaltensrichtlinien und Ampelvorschlägen zu inzidenzabhängigen Gruppengrößen bald wieder in unseren Abteilungen ermöglicht wird. Sobald sich hier etwas tut, werden wir euch informieren.

In diesem Sinne wünschen wir euch weiterhin wunderschöne Wanderungen und freuen uns auf ein hoffentlich baldiges Wiedersehen.

Bleibt gesund und mit lieben Grüßen und einem herzlichen Frisch Auf!

Euer Vorstand