

Jahresplan 2024

Feudingen

SGV
Oberes Lahntal e.V.

***Schau tief in die Natur,
dann wirst du alles
besser verstehen.***
[Albert Einstein]



„Schau tief in die Natur, dann wirst du alles besser verstehen.“ (Albert Einstein)

2024 haben wir Einsteins Zitat als Leitspruch für unsere Veranstaltungen gewählt. Wir laden alle ein, mit uns im kommenden Jahr spannende Aktivitäten in der Gemeinschaft und unter Freunden zu erleben.



Dabei setzen wir auf Altbewährtes, aber es gibt auch einige Neuerungen!

Drei neue Wanderführer

Im Jahr 2024 werden Steffi und Jens Hanke sowie Manfred Zode als neue, ausgebildete Wanderführer unser Programm bereichern. Alle drei haben die Ausbildung zum SGV-Wanderführer erfolgreich abgeschlossen, und wir freuen uns auf attraktive Wanderungen mit ihnen.

Unterschiedliche Schwierigkeitsgrade

Unsere Wanderungen haben verschiedene Schwierigkeitsgrade. Hierbei handelt es sich um die Länge der Wandertour, die Laufgeschwindigkeit und die zu bewältigenden Höhenmeter. Daher unterscheiden wir Wanderungen mit leichten, mittleren oder schweren Anforderungen. Die einzelnen Wanderungen sind mit 1, 2 oder 3 Wanderschuhen gekennzeichnet. Dabei steht „1 Schuh“ für eine leichte Wandertour, „2 Schuhe“ stehen für eine mittlere Anforderung und „3 Schuhe“ stehen für eine schwere Tour. Bei der Beschreibung der Wanderungen versuchen wir möglichst genau die Schwierigkeit der Wanderung zu beschreiben. Damit jede Wanderung für jeden Teilnehmer ein schönes Erlebnis wird, sollte jeder Wanderer vor einer Teilnahme prüfen, ob die Anforderungen der Wanderung gemeistert werden können. Bei einigen Wanderungen wird es zwei unterschiedliche Möglichkeiten, mit unterschiedlichen Schwierigkeiten geben.

Mittwochswanderungen jetzt donnerstags

Da aufgrund anderer Veranstaltungen immer wieder Wanderfreunde und -freundinnen in Entscheidungsnot geraten sind, haben wir uns entschieden, aus den Mittwochswanderungen jetzt Donnerstagswanderungen zu machen.

Vereinsraum in der „Alten Schule“

Seit Anfang 2023 haben wir in der „Alten Schule“ in Feudingen einen eigenen Vereinsraum, zusammen mit dem Chor HarmonieWerk. So nach und nach versuchen wir den Raum neu und gemütlich zu gestalten, so dass wir euch einen schönen Treffpunkt mit moderaten Getränkepreisen anbieten können. Hier findet auch immer der Stammtisch statt.

Stammtisch

Im Jahr 2023 sind vor allem in den Sommermonaten nur wenige Besucher zum Stammtisch gekommen, so dass wir künftig den Stammtisch jeweils am ersten Freitag in den Monaten Januar bis Mai und September bis November anbieten. Darüber hinaus wird es an einigen Abenden ein spezielles Programm geben. Wir hoffen, dass wir so wieder mehr Teilnehmer „vom Sofa zum Stammtisch“ locken können.

Viele helfende Hände

Um ein so umfangreiches Programm auf die Beine stellen zu können, sind viele Akteure notwendig. An dieser Stelle ein herzliches „**Dankeschön**“ an alle, die diese tollen Ideen zusammengetragen und zu Aktivitäten ausgearbeitet haben.

Neuer Treffpunkt bei den Wanderungen!

Bei unseren Wandertouren treffen wir uns ab sofort immer auf dem Parkplatz bei der Volkshalle in Feudingen. Hier kann auch eine größere Gruppe gefahrlos zusammenkommen und es stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung.

Gendersternchen & Co.

Zur besseren Lesbarkeit der Texte haben wir uns für die „männliche Form“ im allgemeingültigen Sinne bei der Schreibweise entschieden. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass wir mit der Sprache niemanden ausschließen und trotz allem die Gleichbehandlung und Identitäten zum Ausdruck bringen.

QR-Code als Erinnerung

Wer sich künftig an die einzelnen Veranstaltungen aus unserem Programm rechtzeitig erinnern lassen möchte, kann dazu den nebenstehenden QR-Code mit seinem Handy einscannen und erhält dann immer rechtzeitig eine Erinnerung in einer „SGV Wandernews“-Gruppe.



Bleibt zum Schluss nur noch zu sagen:

„Wir freuen uns auf viele tolle Veranstaltungen mit euch in 2024!“

Claudia Weber

1. Vorsitzende SGV Oberes Lahntal, Feudingen e.V.

Wanderführer im SGV Oberes Lahntal Feudingen

Unsere kompetenten Wanderführer sind alle durch die SGV-Wanderakademie Nordrhein-Westfalen in Arnsberg ausgebildet worden.

Warum haben alle Wanderführer eine entsprechende Ausbildung gemacht?

Ganz einfach: Weil Kompetenz überzeugt! Kompetenz vermittelt Sicherheit. Sowohl demjenigen, der eine Wanderung führt, als auch der Gruppe, die geführt wird.

Denn: Geführte, qualitätsvolle Wanderungen sind das beste Werbemittel für unseren SGV.

Die Anforderungen, die an den Wanderführer gestellt werden, sind äußerst vielfältig. Es genügt nicht, dass ein Wanderführer vor der Gruppe herläuft und den Weg kennt. Vielmehr muss er sich auf eine Gruppe einstellen können, topographische Karten interpretieren und sich im Gelände orientieren können, die Bedeutung der Wegezeichen kennen, sich in Rechtsfragen auskennen, Erste-Hilfe leisten und Wanderungen inhaltlich gestalten können.

Unsere Wanderführer und Wanderführerinnen sind:



vlnr.: Claudia Weber, Stefan Wojtkowiak, Doris Bernshausen Christiane Stützel, Helmut Stützel



vlnr.: Annegret Roth, Alfons Herbst, Achim Schmidt, Claudia Schmidt, Agnes Hoffmann



*vlnr.: Hermann Hoffmann, Manfred Zode
(es fehlen: Stephanie Hanke, Jens Hanke)*

*Verantwortliche für Kinder-
und Familienaktionen:*



Ilka Packmohr

*Verantwortliche für kulturelle
Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit:*



Hans-Hermann Weber



Jens Packmohr

In unserem breit gefächerten Programm gibt es:



Abenteuertouren für Kinder



Aktionen und Wanderungen für Familien



Kulturelle Veranstaltungen



Gemütliches Beisammensein



***und natürlich Wanderungen mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden.
(s. nächste Seite)***

Was bedeutet der Schwierigkeitsgrad bei einer Wanderung?

(s. hierzu auch das Vorwort unserer Vorsitzenden)

Damit jeder Teilnehmer einer Wanderung schon im Vorfeld abschätzen kann, ob er den Anforderungen der Wanderung gewachsen ist, haben wir unsere Wanderungen mit den Schwierigkeitsgraden **ein, zwei oder drei Wanderschuh** gekennzeichnet.

Grundlage sind die **Gehzeit**, der **Höhenunterschied** und die **Wegbeschaffenheit**.

Bei der **Gehzeit** legen wir pro Stunde eine Geschwindigkeit bei einer Wandergruppe mit ca. 25 Wanderern von ca. 3 Kilometer in ebenem Gelände zugrunde.

Für **Auf- und Abstiege** (Höhenunterschied) rechnen wir pro Stunde etwa 200 Höhenmeter im Aufstieg bzw. 350 m im Abstieg.

Wegbeschaffenheit bedeutet:

- Leichte Wege (breit, meist eben, kaum Höhenunterschiede)
- Mittelschwere Wege (kann auch mal uneben und steinig sein, auch mal längere Auf- oder Abstiege)
- Schwere Wege (längere und mehrfache Auf- und Abstiege, Trittsicherheit und Kondition unbedingt erforderlich)



Daraus ergeben sich die folgenden Schwierigkeitsgrade bei unseren Wanderungen:



Der Weg ist leicht, breit und gut ausgebaut, verläuft meist eben und hat keine größeren oder häufigeren Steigungen. Die reine Gehzeit liegt bei 2-3 Std. und bei 5-9 km.



Der Weg ist mittelschwer und kann uneben oder steinig sein und hat auch mal längere Auf- oder Abstiege (maximal 500 m Aufstieg und/oder 800 m Abstieg). Die reine Gehzeit liegt bei 4-6 Std. und 10-14 km.



Der Weg ist schwer und hat längere und mehrfache Auf- und Abstiege, Trittsicherheit und Kondition sind unbedingt erforderlich. Die reine Gehzeit liegt bei 7-8 Std. und 15 oder mehr km.

Kinder- und Familienwanderungen (Aktionen und Wanderungen für Familien)

Hierbei handelt es sich um einfache Wanderungen für die ganze Familie, also auch für kleinere Kinder. Die Touren können auch mit geländegängigen Kinderwagen bewältigt werden.

JANUAR

Freitag, 05.01.



Stammtisch „Schwätzchesowend“

In lockerer Runde können Gespräche geführt und Gedanken ausgetauscht werden.

Treffpunkt:	19:00 Uhr Alte Schule Feudingens
--------------------	----------------------------------

Samstag, 27.01.



„Panorama-Winterwanderung“

Der Weg führt von Feudingens den Sasselberg hinauf, über die „Hohe Ley“, an der „Allee der Jahresbäume“ vorbei zum Schützenhaus nach Feudingens. Dort erwarten uns Getränke und Leckereien vom Grill.

Wer nicht mitlaufen kann oder möchte, ist trotzdem herzlich zum gemeinsamen Beisammensein gegen 13:15 Uhr im Schützenhaus eingeladen.



Länge:	4,8 km
Gehzeit:	2 Std.
Wegbeschaffenheit:	Teer- und Waldwege
Höhenmeter:	▲ 200 m / ▼ 110 m
Besonderheiten:	Schöne Ausblicke ins obere Lahntal.
Einkehr:	im Schützenhaus Feudingens
Treffpunkt:	11:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingens
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich!!!
Wanderführerin:	Stephanie Hanke, Tel. 02754-1080

FEBRUAR

Freitag, 02.02.



Stammtisch

„Fotoschau: Der Westen der USA“

Bei dem ein oder anderen Kaltgetränk zeigen Claudia und Hans-Hermann Weber die schönsten Bilder ihrer USA-Reise von Los Angeles über San Francisco, Las Vegas und einigen der schönsten Nationalparks.

Treffpunkt:

19:00 Uhr Alte Schule Feudingen

Samstag, 17.02.



„Autorenlesung mit Wolfgang Breuer“

Wittgenstein-Krimi: Wisent-Wahn

„Wenn du deine Heimat ganz tief im Herzen trägst, dann spielt es keine Rolle, wo du dich auf der Welt herumtreibst. Du wirst in Gedanken immer wieder zu ihr zurückfinden.“ Das ist das Credo des gebürtigen Berghäusers Wolfgang Breuer, der seit mehr als 40 Jahren in Baden-Baden lebt.

Im Jahr 2016 begann der heute 69jährige mit seinem Erstlingswerk ‚Durchgeknallt‘, das Wittgensteiner Land und seine Menschen in Kriminalromanen zu portraitieren. Aus der Erinnerung, mit Hilfe von Google Earth und einem gesunden Quäntchen Phantasie. Letztere hatte ihm bereits im Verlauf seines langen Berufslebens gute Dienste erwiesen.

‚Wisent-Wahn‘ ist der mittlerweile zehnte Wittgenstein-Krimi aus der Feder des ehemaligen Fernsehjournalisten. Ein Fall, der den Ermittlern um Hauptkommissar Klaus Klaiser jede Menge Gespür und besonderes Fingerspitzengefühl abverlangt. Denn er führt sie nicht nur in ein undurchsichtiges Geschäft zweier ehemaliger Berufskollegen. Er spielt auch in einem Umfeld mit einer Menge nachbarschaftlicher Zwistigkeiten, die höchste Gerichte beschäftigen.



Nach der Veranstaltung wird es Gelegenheit geben, mit dem Autor ins Gespräch zu kommen. Natürlich können auch signierte Bücher gekauft werden.

Veranstaltungsort:	Alte Schule Feudingen (Schulweg, weißes Gebäude)
Einlass / Beginn:	18:30 Uhr / 19:00 Uhr
Karten:	<i>Vorverkauf:</i> Mitglieder 5 € / Nichtmitglieder 6 € <i>Abendkasse:</i> Mitglieder 7 € / Nichtmitglieder 8 €
Kartenverkauf:	bei Hans-Hermann Weber, Tel. 02754-8588 und Jens Packmohr, Tel. 02754-212260
Besonderheiten:	Finger-Food-Buffet inklusive (Getränke gegen Bezahlung)

Sonntag, 25.02.



„Flotte Vormittagstour“

Diese schnelle Wanderung beginnt um 8:00 Uhr an der Volkshalle in Feudingen, wo gegen Mittag auch das Ende der Tour sein wird. Zunächst geht es über steile Wege hinauf auf den Hainberg, wo schöne Ausblicke warten und weiter nach Holzhausen. Nach einem kurzen Stück an der Straße folgen ruhige Wege durch den Wald hinüber zu den Steinbacher Felsen. Von dort geht es hinab Richtung Hermannsteg und nach einem kurzen aber steilen Anstieg durch die Wiesen zurück nach Feudingen. Insgesamt ist dies eine sportliche Wanderung mit einigen steilen Anstiegen und vergleichsweise vielen Höhenmetern, dazu ist ein flottes Tempo von ca. 5 km/h geplant. Aufgrund dessen sind für diese Tour Stöcke empfehlenswert.



Länge:	13,5 km
Gehzeit:	4 Std.
Wegbeschaffenheit:	steil, teils Pfade, teils schlechte Qualität
Höhenmeter:	▲ 350 m / ▼ 350 m
Besonderheiten:	Flottes Tempo (ca. 5 km/h), Stöcke empfehlenswert, Aussicht Hainberg, Steinbacher Felsen
Einkehr:	Nicht vorgesehen. Rucksackverpflegung!
Treffpunkt:	8:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen
Wanderführer:	Stefan Wojtkowiak, Tel. 0160-4482825

MÄRZ

Freitag, 01.03.

Stammtisch „Schwätzchesowend“



In lockerer Runde können Gespräche geführt und Gedanken ausgetauscht werden.

Treffpunkt:	19:00 Uhr Alte Schule Feudingen
--------------------	---------------------------------

Donnerstag, 14.03.

„Der Ehrenrat lädt ein zum Frühstück“



Bei einem gemeinsamen Frühstück im „Steffes Hof“ in Weidenhausen lassen wir es uns gut gehen.

Treffpunkt:	8:30 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis spätestens 09.03.2024!!!
bei:	Irmgard Pütz, Tel. 02754-595 oder Wolfgang Damm, Tel. 02754-593



Samstag, 23.03.

Jahreshauptversammlung

Beginn:	18:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Gemeindehaus Feudingen
Essen:	Warmes Buffet zum Preis von 20 € / Person.
Anmeldung zum Essen:	bei Claudia u. Hans-Hermann Weber, Tel. 02754-8588 bis spätestens zum 18.03.2024

APRIL

Freitag, 05.04.



Stammtisch „Gemeinsam Spielen macht Spaß“

Heiteres Raten: Wer oder was bin ich?

Durch Fragen versucht die Gruppe herauszufinden, um wen oder was es sich handelt.

Wir freuen uns auf viele Mitspielerinnen und Mitspieler.

Treffpunkt:	19:00 Uhr Alte Schule Feudingingen
--------------------	------------------------------------

Sonntag, 21.04.



„Graureiherweg“



Rundwanderweg rund um Berghausen mit fantastischen Aussichten auf Berghausen und die umliegenden Ortschaften. Der Weg führt vorbei an der ehemaligen Graureiherkolonie, die aufgrund von Borkenkäferarbeiten leider nicht mehr existiert. Vielleicht haben wir aber dennoch Glück und entdecken einen Graureiher.

Länge:	ca. 14 km
Gehzeit:	3½ - 4 Std.
Wegbeschaffenheit:	überwiegend gut befestigte Wege
Höhenmeter:	310 m
Besonderheiten:	zahlreiche Aussichten auf Berghausen und umliegende Orte
Einkehr:	Rucksackverpflegung! Eine Einkehr ist <u>nicht</u> geplant.
Treffpunkt:	10:30 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
Wanderführer:	Claudia und Achim Schmidt Tel. 0160-5834770 oder 0160-4005214

Samstag, 27.04.



„Frühlingsfest in und an der Alten Schule Feudingen“

Aus SGV-Sommerfest wird „SGV-Frühlingsfest“. Aus Grillplatz an der Grundschule Feudingen wird „in und an der Alten Schule Feudingen“.

Wir laden alle herzlich zu unserem Frühlingsfest ein. Bei schönem Wetter werden wir den alten Schulhof nutzen. Sollte das Wetter nicht entsprechend sein, werden wir uns in unserem neu gestalteten Raum in der Schule treffen.

Das Fest beginnt mit Kaffee und Kuchen. Später wird es Leckereien vom Grill und Kaltgetränke geben. Natürlich werden wir auch wieder den „Rabekönig“, oder die „Rabekönigin“ küren.



Treffpunkt:

15:00 Uhr Alte Schule, Feudingen

MAI

Freitag, 03.05.



**Stammtisch mit Vortrag von Henk Vink
„Alpamayo - schönster Berg der Erde?“**

Henk Vink nimmt uns mit auf eine kleine Expedition in die Cordillera Blanca in Peru. Der Alpamayo, 5.947m hoch, wurde 1966 im Rahmen eines Fotowettbewerbs im Magazin Alpinismus als schönster Berg der Erde gewählt. Wenn man auf dem Südsattel unter der Südwestwand auf 5.500m steht, weiß man, warum. Wie man versuchen kann oben auf diesem Berg anzukommen und dass es auch noch andere sehr schöne Berge gibt, davon berichtet dieser spannende Vortrag mit vielen Bildern von Henk Vink.



Treffpunkt:

19:00 Uhr Alte Schule, Feudingen

Sonntag, 05.05.



„Schau mal, wer da hämmert!“

Oder: auf den Spuren des Spechtes

Wir wandern vom Parkplatz Wunderthäuser Sohl über Teilstücke des Wittgensteiner Panoramaweges Richtung Ziegenhelle/Stadtgrenze Hallenberg. Etwa nach halber Wanderstrecke biegen wir links ab, folgen dem Lauf der Schwarzenau und steigen dann allmählich wieder hinauf zum Parkplatz Sohl.



Länge:	7,5 km
Gehzeit:	ca. 3 Std.
Wegbeschaffenheit:	überwiegend Schotterwege
Höhenmeter:	120 m
Besonderheiten:	Wittgensteiner Panoramaweg, Schwarzenautal
Einkehr:	ist geplant
Treffpunkt:	11:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
Anmeldung bis:	02.05.2023
Wanderführer:	Annegret Roth und Alfons Herbst, Tel. 02754-8089

Donnerstag, 09.05.



(Christi Himmelfahrt)

5. Hüttenwanderung „Auf den Höfen“

In alter Tradition findet nun die Hüttenwanderung der Höfe wieder an Christi Himmelfahrt statt. Es gibt wieder die 6 Stationen: Tannenwaldstadion, Alte Schule Rückershausen, Skihütte, Dorfmitte Oberndorf, Hasenheim Rüppershausen und Bernhard's Scheune. An jeder Station gibt es viele Leckereien wie Suppen, Waffeln, Kuchen, belegte Brötchen, Leberkäse, Gegrilltes, Zwiebel- oder Flammkuchen und einiges mehr. Bei regnerischem Wetter gibt es an jeder „Hütte“ einen Platz zum Unterstellen.



Natürlich kann jeder die Strecke in Eigenregie laufen. Da wir aber als Verein wieder als stärkste Gruppe gewinnen möchten, laufen wir gemeinsam ab Tannenwaldstadion.

Länge:	12 km
Gehzeit:	reine Gehzeit ca. 3½ Std
Wegbeschaffenheit:	Wald-, Wiesen- und Teerwege, teils mit lockerem Untergrund
Höhenmeter:	260 m
Einkehr:	in den „Hütten“
Treffpunkt:	10:30 Uhr Parkplatz Tannenwaldstadion
Wanderführer:	Helmut und Christiane Stützel, Tel. 02754-766

Donnerstag, 16.05.



Pilze und Pils

Besichtigung des Bad Laaspheer Pilzmuseums und anschließend leichte Wanderung auf dem „Bierwegelchen“ mit Informationen am Bierbrunnen.



Länge:	3 km
Gehzeit:	3 Std. (inkl. Besuch im Pilzmuseum)
Wegbeschaffenheit:	befestigte Wege
Höhenmeter:	▲ 20 m / ▼ 20 m
Besonderheiten:	Besuch im Pilzmuseum, Informationen zum Bierbrauen
Kosten:	Eintritt ins Pilzmuseum
Einkehr:	ist geplant
Treffpunkt:	13:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
Wanderführerinnen:	Christiane Stützel, Tel. 02754-766 und Agnes Hoffmann, Tel. 02754-271



Samstag, 25.05.



Wanderfest Oberes Lahntal

„Grenzenloses Wandervergnügen“



Das 7. Wanderfest Oberes Lahntal findet vom 25.-26. Mai 2024 im Bad Laasphe Ortsteil Niederlaasphe statt. „Grenzenloses Wandervergnügen!“ lautet das diesjährige Motto der angebotenen Wanderungen, die alle an der Hütte des Heimatvereins Niederlaasphe enden.

Die Strecke verläuft auf dem Lahnradweg direkt an der Lahn entlang bis Bad Laasphe und im Tal weiter nach Niederlaasphe. Unterwegs gibt es eine Verpflegungsstation.

Länge:	13,6 km
Gehzeit:	4-5 Std. (Ausdauer erforderlich!)
Wegbeschaffenheit:	Teer- und Waldwege
Höhenmeter:	▲ 180 m / ▼ 230 m
Einkehr:	Nachmittags treffen sich alle Wanderer zum gemütlichen Beisammensein mit musikalischer Unterhaltung an der Schutzhütte am Seifen, natürlich sind hier auch „Nicht-Wanderer“ willkommen. Abends steht ein Shuttlebus für die Rückfahrt zu den Startpunkten der Wanderungen zur Verfügung.
Rückfahrt:	mit der extra eingerichteten Shuttlebusverbindung
Treffpunkt:	10:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingingen
Rückfahrt:	gegen 19:30 Uhr ab Niederlaasphe
Kostenbeitrag:	2 € pro Fahrt / Kinder frei
Wanderführer:	Jens Hanke, Tel. 02754-1080

Freitag, 31.05.



Weinprobe Kronenbergerhof

Das Weingut Peter Eckes Erben Kronenbergerhof erzeugt seit vier Generationen moderne Weine bester Qualität.

Zitat: „*Erde, Wind, Wasser und Sonne lassen die Trauben in den Weinbergen reifen. All diese Natureinwirkungen fühlen wir täglich bei der Bearbeitung unserer Weinreben. So wie wir diese Eindrücke spüren, sollen sich die frische und pure Kraft der Natur in unseren Weinen wiederfinden lassen.*“

Seit dem Jahre 1858 ist der Familienbetrieb im Weinbau tätig und bewirtschaftet mittlerweile 25 ha Weinberge in den besten Nahe-Lagen Wallhausens.



Berhard Eckes lädt zur Weinprobe in der Alten Schule in Feudingen ein. Einigen treuen Kunden im Wittgensteiner Land ist er bereits bekannt.

Während der Verköstigung von verschiedenen Weiß- und Rotweinen sowie Brot und Käsewürfeln, wird uns Bernhard Eckes sowohl zu den Weinen, als auch zu so manch anderen interessanten Dingen aus seinem Alltag einiges erzählen.

Kosten:	10 € pro Person
Treffpunkt:	18:00 Uhr Alte Schule, Feudingen (Einlass: 17:45 Uhr)
ACHTUNG:	Begrenzte Teilnehmerzahl! Daher Anmeldung unbedingt erforderlich bis spätestens 19.05.2024 bei Claudia und Achim Schmidt, Tel. 0160-5834770 oder 0160-4005214



**WEINGUT PETER ECKES ERBEN
KRONENBERGERHOF**

JUNI

Samstag, 08.06.



„Mit Stützel zum Stünzel“

Wir starten bei der Volkshalle in Feudingen. An der alten Schiefergrube vorbei folgen wir dem Wanderweg F5. Anschließend können wir neue Ausblicke genießen. In Holzhausen verlassen wir den F5 und folgen dem Wanderzeichen < (Winkel) bis zum Festplatz am Stünzel.

Länge:	ca. 6 km
Gehzeit:	ca. 2½ Stunden
Wegbeschaffenheit:	überwiegend Feld- und Waldwege
Höhenmeter:	310 m
Besonderheiten:	Ausblicke auf die Ortschaft Feudingen und Umgebung
Einkehr:	beim Stünzelfast auf dem Festplatz
Kosten:	7 € Eintritt Stünzelfast
Treffpunkt:	9:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen
ACHTUNG:	Anmeldung unbedingt erforderlich bis spätestens 05.06.2024.
Wanderführer:	Helmut Stützel, Tel. 02754-766
Anmerkung:	Auf Wunsch der Teilnehmer wird eine Rückwanderung ab 15:00 Uhr angeboten.



Donnerstag, 13.06.



Die Ginsburg – Ruine mit besonderer Bedeutung



In Fahrgemeinschaften geht es zum Parkplatz „Giller“. Nach wenigen Metern erreichen wir das erste Highlight der Tour, den Gillerbergturm, einen 15 m hohen, denkmalgeschützten SGV-Aussichtsturm. Hier besteht die Möglichkeit den Turm zu besteigen und bei besonders klarem Wetter einen Blick nicht nur bis ins Siegerland, sondern bis zum Ölberg und dem Großen Feldberg im Taunus zu haben.

Nun führt uns der Weg bergab am Gil-

ler-Sportplatz vorbei und im großen Bogen um den Hüttenberg herum zur historischen Ginsburg. Hier erfahren wir, warum die Burg schon früher strategisch so günstig lag, oder welchen Einfluss die Burg auf die geschichtliche Entwicklung der Niederlande hatte oder auch die Geschichte vom sagenumwobenen Raubritter Hans Hübner. In der Hüttenwirtschaft ist eine Einkehr geplant. Von hier geht es leicht bergauf zum Ausgangspunkt der Wegstrecke.

Länge:	5,4 km
Gehzeit:	reine Gehzeit 1½ Std.
Wegbeschaffenheit:	überwiegend Waldwege mit losem Untergrund oder Kies, geringe Wegstrecke befestigt bzw. mit Asphalt
Höhenmeter:	▲ 110 m / ▼ 130 m
Besonderheiten:	Besteigung des Gillerbergturmes und Besuch der Ginsburg
Kosten:	Eintritt Ginsburgturm
Einkehr:	Geplant in der „Hüttenwirtschaft Ginsburg“.
Treffpunkt:	13:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
Wanderführerinnen:	Claudia Weber, Tel. 02754-8588, Agnes Hoffmann, Tel. 02754-271 und Christiane Stützel, Tel. 02754-766

Samstag, 22.06.



Wandern und Genießen im Oberen Lahntal



Wir starten am Parkplatz an der Volkshalle in Feudingen zu unserer Genießer-Tour. Zunächst führt uns der Weg den Berg hinauf in den Dernbach. Nach etwa 2 km erreichen wir unsere erste Station, wo bei einer kleinen Rast mit einem tollen Ausblick eine Leckerei auf uns wartet. Gut gestärkt geht es weiter nach Volkholz und weiter zum Augustenhof. Ab hier folgen wir dem F7 bis in die Weide, wo wir die 2. Station nach etwa 7 km erreichen und mit „Süßem“ verwöhnt werden. Vorbei an der Grundschule kommen wir zur 3. Station. An „Ede's Scheune“ gibt es Leckeres vom Grill. Mit schönem Ausblick lassen wir den Tag ausklingen. Von hier aus ist es etwa 1 km bis zum Ausgangspunkt Parkplatz Volkshalle.

Länge:	11 km
Gehzeit:	3 Stunden
Wegbeschaffenheit:	überwiegend Wald- und unbefestigte Wege, teilweise asphaltierte Wege, oder Nebenstraßen
Höhenmeter:	▲ 150 m / ▼ 180 m
Besonderheiten:	an drei Stationen gibt es unterwegs Leckereien
Einkehr:	Station 1: Im Dernbach Station 2: Hof Eichengut, Weide Station 3: Ede's Scheune
Treffpunkt:	13:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen
Wanderführerinnen:	Claudia Weber, Tel. 02754-8588, Agnes Hoffmann, Tel. 02754-271 und Christiane Stützel, Tel. 02754-766

Essen
ist ein
Bedürfnis,
Genießen
ist eine Kunst.

JULI

Samstag, 13.07.



„Wir fahren zum Marburger Stadtfest“

Rock, Pop, Jazz, Klassik, Weltmusik, Sport & jede Menge Spaß: Vom 12.-14.07.2024 bietet das Stadtfest Marburg wieder über drei Tage ein riesiges Programm. Viele Musiker, Akrobaten, Tänzer und Sportler geben auf mehreren Bühnen ihr Bestes. Es gibt ein großes Kinderprogramm, das größte Drachenbootrennen der Region und andere Sporthighlights. Zahlreiche Bands, Gruppen und Solokünstler spielen bei dem im Schlosspark, in den Fachwerkassen der Altstadt und am Lahnufer veranstalteten Fest. Für nahezu jeden Musikgeschmack ist etwas dabei. Bei dem vielfältigen Angebot für das leibliche Wohl bleiben bei den zahlreichen Ständen und Gastronomen keine Wünsche offen.

Kosten:	ca. 20 € pro Person für Hin- und Rückfahrt mit einem Reisebus (abhängig von der Teilnehmerzahl).
Treffpunkt:	12:45 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier steigen wir in den Bus) Die Rückfahrt ist für ca. 20:00 Uhr geplant.
Besonderheiten:	Die Marburger Burg ist fußläufig über einen steilen Anstieg zu erreichen, es gibt allerdings auch einen Shuttle-Bus der zur Burg fährt.
Einkehr:	selbständig bei zahlreichen Einkehrmöglichkeiten
ACHTUNG:	Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung unbedingt erforderlich bis spätestens 09.06.2024 bei Claudia und Achim Schmidt, Tel. 0160-5834770 oder 0160-4005214



Donnerstag, 18.07.

„Rund um's Dachsloch“



Der Weiler Dachsloch, bestehend aus vier Höfen, liegt auf 600 Metern Höhe ziemlich abgeschieden in der Nähe der Wittgensteiner Dörfer Alertshausen und Diedenshausen. Politisch gehört das Dachsloch nach der Gemeindefusion mit Bromskirchen zur Gemeinde Allendorf/Eder. Wir fahren gemeinsam zum Weiler „Dachsloch“. Von dort führt ein spannender Weg durch Buchenwälder rund ums „Dachsloch“. Anschließend kehren wir in der Jausenstation ein und genießen den Nachmittag. Dort gibt es deftige und süße Leckereien aus regionalen Produkten.



Länge:	4,5 km
Gehzeit:	1½ Std.
Wegbeschaffenheit:	Leicht begehbarer Wege mit überwiegend losem Untergrund. Nach 2 km ein kurzer, steiler Anstieg.
Höhenmeter:	110 m
Besonderheiten:	Wer nicht so gut zu Fuß ist, kann ca. 2 km den bis dahin ebenen Weg mitlaufen und dann zum „Dachsloch“ zurückkehren, während sich die Gruppe auf einen Rundweg über den Berg zurück zum „Dachsloch“ begibt.
Einkehr:	in der Jausenstation „Dachsloch“
Treffpunkt:	13:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
Anmeldung:	unbedingt erforderlich bis zum 15.07.2024!!!
Wanderführerinnen:	Claudia Weber, Tel. 02754-8588, Agnes Hoffmann, Tel. 02754-271 und Christiane Stützel, Tel. 02754-766



Freitag, 19.07.



„Energiewanderung“

**anlässlich der Ferienspiele der Stadt Bad Laasphe
für Kinder von 8-12 Jahren**

Diesmal laden wir euch zu einer besonderen Wanderung ein. Wir setzen uns mit dem Thema Energie auseinander. Verschiedene Energieformen und physikalische Zusammenhänge werden in der Natur erfahrbar. Wir testen an verschiedenen Stationen u.a. Fliehkraft, Elektrizität, oder Wärme-erzeugung mit interessanten Experimenten.

Dauer:	2½ - 3 Std.
Teilnehmer:	max. 12
Treffpunkt:	14:00 Uhr Wanderparkplatz Isetal
Verpflegung:	Bring dir bitte einen Rucksack und etwas zum Trinken mit, da wir eine kleine Strecke wandern werden.
Anmerkung:	Bitte an wetterangepasste Kleidung denken! Bei starkem Regen findet die Veranstaltung nicht statt.
Kosten:	3 €
Anmeldung:	Über das Online-Portal zu den Ferienspielen der Stadt Bad Laasphe (www.jugend-bad-laasphe.de).
Organisation und verantwortlich:	Ilka Packmohr, Mobil: 0160-8128511, Tel. 02754-212260 eMail: ilka.feudingen@web.de



Sonntag, 28.07.



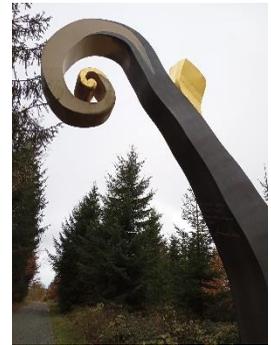
„Natur trifft Kunst“ - Von Kühhode zur Almhütte Schanze
(Zwei verschiedene Touren sind möglich.)



Der Rundweg startet am Wanderparkplatz „Kühhode“. Die Strecke verläuft ein Stück über den WaldskulpturenWeg am Rothaarsteig. Hier kommen wir an einigen der 11 Kunstwerke vorbei, bevor wir nach Schanze kommen und in der uralten Almhütte Hüttenflair erleben. Bei dieser Tour gibt es zwei Möglichkeiten die Almhütte Schanze zu erreichen.

Normale Tour: Die längere Tour führt an der Skulptur „Steinzeit-Mensch“ und der „Hängebrücke“ vorbei ins Tal von Latrop, bevor wir von hier langsam nach Schanze aufsteigen. Aufgrund der zurückzulegenden Höhenmeter ist hier eine mittlere Kondition erforderlich.

Leichte Tour: Diese Tour verläuft überwiegend auf der Höhe bis zur Almhütte Schanze. Hier treffen sich beide Wandergruppen und kehren gemeinsam zum Parkplatz nach Kühhode zurück. Die Skulpturen „Krummstab“ und „Kein leichtes Spiel“ liegen am Wegesrand.



Länge:	10,2 km und 5 km (normal/leicht)
Gehzeit:	3 Std. und 1½ Std. (normal/leicht)
Wegbeschaffenheit:	überwiegend Waldwege, naturbelassen, mit losem Untergrund oder Schotter
Höhenmeter:	200 m / 20 m (normal/leicht)
Besonderheiten:	Verschiedene Waldskulpturen auf dem gleichnamigen Pfad. Bei Interesse kann der ca. 1.000 m lange Kyrill-Pfad bei Schanze begangen werden.
Einkehr:	in der Almhütte Schanze
Treffpunkt:	11:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudinggen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
Anmeldung:	unbedingt erforderlich bis zum 24.07.2024!!!
Wanderführerinnen:	Claudia Weber, Tel. 02754-8588, Agnes Hoffmann, Tel. 02754-271 und Christiane Stützel, Tel. 02754-766

AUGUST

Donnerstag, 01.08.



„Großartige Aussichten rund um das Höhendorf Großenbach“



Großenbach mit seinem ursprünglichen, ländlichen und naturnahen Charakter liegt am Hauptkamm des Rothaargebirges unweit der Siegquelle auf 590 – 625 Metern. Wir starten am Wanderparkplatz Aukopf. Unser Rundweg führt uns zunächst auf dem Rothaarsteig ein Stück bergab, bis wir auf einem Höhenweg tolle Ausblicke auf das Obere Lahntal genießen können. Oberhalb von Volkholz folgen wir dem langsam ansteigenden Weg aufs Hochplateau

von Großenbach. Wir kommen am kleinen Friedhof des Höhendorfes vorbei, bevor wir im Ort das alte Backhaus, das Naturdenkmal Stieleiche und eine Gedenktafel „Kyrill“ sehen werden. Anschließend lassen wir uns Kaffee und Kuchen im Landgasthof Siegquelle – wenn das Wetter passt – auch auf der Terrasse schmecken.

Länge:	5,3 km
Gehzeit:	reine Gehzeit 1½ Std.
Wegbeschaffenheit:	Überwiegend Wald- und Wanderwege mit losem Untergrund, oder Kies und asphaltierte Wege.
Höhenmeter:	90 m
Besonderheiten:	Rund um das höchstgelegene Dorf von Bad Laasphe mit tollen Ausblicken.
Einkehr:	geplant im Landgasthof zur Siegquelle
Treffpunkt:	13:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
Anmeldung:	unbedingt erforderlich!!!
Wanderführer:	Claudia Weber, Tel. 02754-8588 und Achim Schmidt, Tel. 0160-4005214

Samstag, 10.08.



„Lahn-Facette Entenberg“

Die Natur lockt zur Besinnlichkeit

Die Lahn-Facette bietet Kontraste. Unendlich weite Blicke über das Wittgensteiner Bergland, verwunschene Pfade, lauschige Rastplätze, kernige Anstiege. Belohnt wird man mit einer beeindruckenden Gipfelsicht vom Entenberg.



Länge:	9,1 km
Gehzeit:	ca. 4 Stunden
Wegbeschaffenheit:	mehrheitlich Feld- und Waldwege
Höhenmeter:	353 m
Besonderheiten:	Panoramablicke auf Bad Laasphe und Umgebung, Kurpark, Hugo-Kracht-Hütte
Einkehr:	ist geplant
Treffpunkt:	10:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
Wanderführer:	Helmut Stützel, Tel. 02754-766

Samstag, 24.08.



„Wittgensteiner Wandertag...bei uns in Feudingen“

Wir laden unsere Mitglieder und die anderen SGV-Abteilungen zum „Wittgensteiner Wandertag“ nach Feudingen ins Obere Lahntal ein. Zu diesem Anlass bieten wir drei verschiedene Wandertouren mit unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden an.



Anmerkung:	Da die Details zum Wittgensteiner Wandertag zur Drucklegung des Programms noch nicht feststanden, bitte Einzelheiten zu gegebener Zeit der Presse bzw. dem Internet entnehmen.
Infos:	Claudia Weber, Tel. 02754-8588

SEPTEMBER

Freitag, 06.09.



Stammtisch „Schwätzchesowend“

In lockerer Runde können Gespräche geführt und Gedanken ausgetauscht werden.

Treffpunkt:	19:00 Uhr Alte Schule Feudingens
--------------------	----------------------------------

Samstag, 14.09.



„Über Wittgensteiner Höhen“

Oder: vom Grünewald zum Paulsgrund



Wir gehen durch den Wittgensteiner Wald zwischen Berghausen, Wingshausen und dem Rothaarkamm. Start ist bei den Jagdstuben Grünewald. Von hier aus geht es hoch Richtung Rinnekopf und Menzeberg. Über den Höhenweg vorbei am Waldfriedhof in das Preisdorf/Forsthaus Paulsgrund.

Wenn wir Glück haben, können wir hier auch Rotwild sehen. Der Preisdorf folgen wir bis zu ihrer Mündung in die Eder. An der Eder entlang geht es nun wieder zurück zum Ausgangspunkt bei den Jagdstuben Grünewald.

Länge:	ca. 10 km
Gehzeit:	3½ Std.
Wegbeschaffenheit:	geschotterte Waldwege und Asphalt
Höhenmeter:	▲ 180 m / ▼ 200 m

Besonderheiten:	Herrliche Blicke Richtung Truftetal und Rothaarkamm. Im letzten Teilstück der Wanderung bewegen wir uns auf dem neu angelegten „Graureiherweg“.
Einkehr:	ist geplant
Treffpunkt:	11:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
Anmeldung:	unbedingt erforderlich!!!
Wanderführer:	Annegret Roth und Alfons Herbst, Tel. 02754-8089

Sonntag, 22.09.



„E-Bike-Tour von Feudingen zur Skihütte Sohl“

Von der Volkshalle Feudingen aus radeln wir den Lahntalradweg bis nach Bad Laasphe-Friedrichshütte. Von dort aus biegen wir rechts auf den Radweg nach Fischelbach ab. In Fischelbach queren wir die Hauptstraße und es geht bergauf zur Skihütte Sohl.



Dort werden wir einige Zeit verweilen. Gestärkt treten wir dann die Rückfahrt durch das Ilsetal nach Feudingen an.

Länge:	35 km
Fahrzeit:	3 Std.
Wegbeschaffenheit:	befestigte Waldwege, Asphaltwege, vorwiegend Radwege
Höhenmeter:	610 m
Besonderheiten:	vorwiegend ausgeschilderte Radwege
Einkehr:	Skihütte Sohl
Treffpunkt:	11:30 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen
Tourführer:	Claudia und Achim Schmidt Tel. 0160-5834770 oder 0160-4005214



Samstag, 28.09.



„Über die Höhen“

Diese Rundwanderung führt uns von der Birkefeher Höhe aus über das Hannloth zu Hof Kilbe. Von hier aus geht es weiter ins Berghäuser Altmühlbachtal. Nach einer Besichtigung im Hof Born geht es über den Sauseifen zu rück zum Ausgangspunkt auf der Birkefeher Höhe.



Länge:	ca. 11½ km
Gehzeit:	ca. 3½ Std.
Wegbeschaffenheit:	leicht begehbare, meist geschotterte Wege oder Feldwege
Höhenmeter:	▲ 280 m / ▼ 290 m
Besonderheiten:	schöne Ausblicke über das Wittgensteiner Land, Hof Kilbe, Besichtigung Hof Born
Einkehr:	Abschluss der Wanderung in der Hofmetzgerei Dreisbach in Birkefehl. Hier gibt es ein gekühltes Getränk. Wer möchte, kann sich auch noch eine Wurst mitnehmen 😊.
Treffpunkt:	11:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
Wanderführer:	Manfred Zode, Tel. 02754-8309

OKTOBER

Freitag, 04.10.



Stammtisch mit Filmvorführung „Siegen-Wittgenstein von oben“

Siegen-Wittgenstein von oben

Der Blick aus dem Himmel. Faszinierend und atemberaubend! Ungewöhnlich und einfach wunderschön.

Vier Jahre lang war ein Filmteam in Siegen-Wittgenstein unterwegs. Immer in den Sommermonaten. Um eine Region zu entdecken, die echt vielfältig ist.

Gezeigt wird Siegen-Wittgenstein so, wie es heute ist, aber auch so, wie es in den nächsten Jahrzehnten nicht mehr zu sehen sein wird. Mit Jahrhunderte alten Fichtenwäldern soweit das Auge reicht.

Im Mittelpunkt des Films stehen Landschaftsaufnahmen, die 2018 von einem Helikopter aus gedreht wurden. Der Hubschrauber war über allen elf Städten und Gemeinden des Kreises unterwegs um atemberaubende Aufnahmen aus großer Höhe, aber auch „näher dran“ zu ermöglichen. An zahlreichen Orten macht das Filmteam dann auf dem Boden Station, um die besondere Vielfalt von Siegen-Wittgenstein hautnah zu zeigen.

Treffpunkt:	19:00 Uhr Alte Schule Feudingen
--------------------	---------------------------------

Samstag, 05.10.



„Nachtwanderung – die Dunkelheit entdecken“ Familien-Aktion



Was bei Tageslicht vertraut ist, erscheint uns im Dunkeln fremd, Farben und Konturen lösen sich auf. Nicht nur unsere Augen sind hier gefragt, auch für Ohren und Nase gibt es einiges zu entdecken. Lasst euch überraschen! Zieht bitte festes Schuhwerk an und bringt eine Taschenlampe mit, wenn ihr mögt.

Treffpunkt:	18:30 Uhr Alte Schule Feudingen
zum Abschluss:	Nachtpicknick
Kosten:	3 €
Organisation und verantwortlich:	Ilka Packmohr, Mobil: 0160-8128511, Tel. 02754-212260 eMail: Ilka.Feudingen@web.de



Donnerstag, 10.10.



Von Banfe nach Bernshausen

Wir wandern eine genussvolle Runde mit vielen tollen Ausblicken in ein abseits gelegenes Dorf.



Länge:	5 km
Gehzeit:	2½ Std.
Wegbeschaffenheit:	Forstwege und asphaltierte Wege
Höhenmeter:	▲ 110 m / ▼ 110 m
Besonderheiten:	zum Teil steiler Abstieg nach Bernshausen
Einkehr:	ist geplant
Treffpunkt:	13:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
Wanderführerinnen:	Christiane Stützel, Tel. 02754-766 und Agnes Hoffmann, Tel. 02754-271

Sonntag, 20.10.



„Flotte Herbsttour“



Diese schnelle Wanderung beginnt um 8:00 Uhr an der Volkshalle in Feudingingen, wo gegen Mittag auch das Ende der Tour sein wird. Zunächst geht es in das schöne, herbstliche Auerbachtal, an dessen Ende ein steiler Aufstieg wartet. Von der Höhe führt der Weg direkt wieder hinab zum einsam gelegenen Weidelbacher Weiher, bei dem der nächste Anstieg, hinüber in das Ilsetal, beginnt. Das Tal hinab geht es auf dem tollen Pfad bis zum Knochengraben, durch den steil hinauf zum Großgemeindestein gewandert wird. Dort beginnt der lange Abstieg über Feudingerhütte zurück zum Startpunkt. Insgesamt ist dies eine sportliche Wanderung mit einigen steilen Anstiegen und vergleichsweise vielen Höhenmetern, dazu ist ein flottes Tempo von ca. 5 km/h geplant. Aufgrund dessen sind für diese Tour Stöcke empfehlenswert.

Länge:	13,5 km
Gehzeit:	4 Std.
Wegbeschaffenheit:	steil, teils Pfade, teils schlechte Qualität

Höhenmeter:	▲ 370 m / ▼ 370 m
Besonderheiten:	flottes Tempo (ca. 5 km/h), Stöcke empfehlenswert, Weidelbacher Weiher, Ilsetal, Großgemeindestein
Einkehr:	Nicht vorgesehen. Rucksackverpflegung!
Treffpunkt:	8:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen
Wanderführer:	Stefan Wojtkowiak, Tel. 0160-4482825

Sonntag, 27.10.



„Dem goldenen Herbst auf der Spur“ (Wanderung mit langer und kurzer Strecke)

Wir treffen uns auf dem Parkplatz an der Volkshalle in Feudingen, um dort Fahrgemeinschaften zu bilden. Startpunkt der Wanderungen, die über ca. 13,5 km / 7,8 km und 330 / 230 Höhenmeter führen, ist der Parkplatz der Wallfahrtskirche Kohlhagen. Von dort aus



führt uns der Weg durch Wirme, bergauf um die Kophelle, entlang des Silberbachs mit der Sicht auf einen herbstlich bunten Wald. Vorbei an Brachthausen und den Brachthäuser Klippen gelangen wir zum Landgasthof Gut Ahe. Dort werden wir einkehren um uns zu stärken, bevor wir den kurzen Rückweg zum Parkplatz antreten.

Länge:	13,5 km (lange Strecke) / 7,8 km (kurze Strecke)
Gehzeit:	ca. 4½ Std. / ca. 3½ Std.
Höhenmeter:	330 m / 230 m
Wegbeschaffenheit:	überwiegend gut befestigte Wege
Besonderheiten:	Herbstliche Impressionen mit abschließender Einkehr im Hof Gut Ahe. Pausen sind selbstverständlich eingeplant.
Schwierigkeit:	Festes und geeignetes Schuhwerk sowie eine gute Kondition und Trittsicherheit sind erforderlich.
Einkehr:	Im Hof Gut Ahe
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis spätestens 20.10.2024!
Treffpunkt:	10:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen (hier: Bildung von Fahrgemeinschaften)
Wanderführer:	Claudia und Achim Schmidt, Mobil 0160-5834770 oder 0160-4005214

NOVEMBER

Freitag, 08.11.



Stammtisch „Plätzchesowend“

In lockerer Runde können bei Plätzchen, Tee und Glühwein Gespräche geführt und Gedanken ausgetauscht werden. „*Wer hat denn schon Plätzchen gebacken und bringt uns eine Kostprobe mit?*“ Natürlich können auch Rezepte ausgetauscht werden. Der SGV-Vorstand spendiert den Punsch – mit oder ohne Alkohol.

Treffpunkt:	19:00 Uhr Alte Schule Feudingen
--------------------	---------------------------------

Samstag, 16.11.



„Der Ehrenrat lädt ein zum Kaffeetrinken“

Bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken im Landgasthof „Zum Lahnhof“ lassen wir es uns gut gehen.

Treffpunkt:	15:00 Uhr Parkplatz Volkshalle, Feudingen
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis spätestens 10.11.2024!!!
bei:	Irmgard Pütz, Tel. 02754-595 oder Wolfgang Damm, Tel. 02754-593



Samstag, 30.11.



„Ausflug nach Bonn“

Haus der Geschichte und Weihnachtsmarkt

In der Adventszeit führt uns eine gemeinsame Fahrt nach Bonn. Hier besuchen wir zunächst das „Haus der Geschichte“, das Museum zur deutschen Zeitgeschichte seit 1945. Damit ist dieses Museum eines der beliebtesten Museen Deutschlands.



Anschließend lassen wir uns verzaubern bei einem Bummel durch das weihnachtliche Bonn. Der Weihnachtsmarkt mit seinen über 160 Hütten verwandelt die Bonner Innenstadt in eine stimmungsvolle Budenstadt. Dabei gibt es eine beliebte Mischung aus kunsthandwerklichen und kulinarischen Angeboten.

Anreise:	mit einem Reisebus
Kosten:	35 € pro Person
Treffpunkt:	Busbahnhof Feudingen um 8:00 Uhr Rückkehr gegen 20:00 Uhr Detaillierte Infos bitte kurz vorher der Presse und/oder dem Internet entnehmen!
Anmeldung:	Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich! Bei Claudia Weber, Tel. 02754-8588

Die SGV-Abteilung Oberes Lahntal Feudingen e.V. wünscht allen Mitgliedern und Freunden eine erholsame Advents- und Weihnachtszeit sowie einen guten Rutsch in das Neue Jahr 2025.

Frisch Auf!



INFORMATIONEN

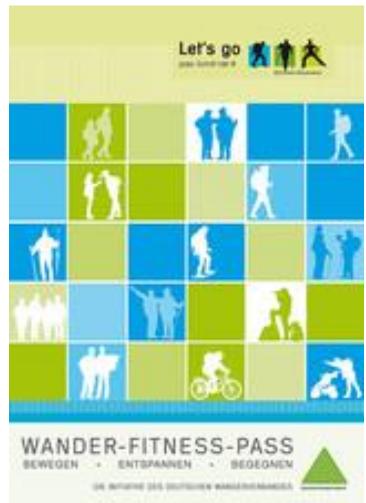
Das Deutsche Wanderabzeichen

Fitness und Gesundheit durch Sammeln von Wanderkilometern

So funktioniert es:

Zunächst besorgt man sich einen Wander-Fitness-Pass und nimmt an unseren Wanderungen und Aktionen teil. Den Wander-Fitness-Pass bekommt man bei unseren Wanderführern.

Der Wander-Fitness-Pass ist ein kleines Heft, in das man die Teilnahme an Wanderaktivitäten einträgt. Der Wanderführer bestätigt jeweils die Teilnahme mit seiner Unterschrift.



Am Ende des Jahres bekommen unsere Wanderführer die Wander-Fitness-Pässe ausgefüllt zurück und wir melden die „gelaufenen Kilometer“. Kinder bis 12 Jahre müssen 100 km, Jugendliche bis 17 Jahre 150 km und Erwachsene ab 18 Jahre 200 km erlaufen haben. Für Menschen mit Behinderung gilt jeweils die Hälfte.

Anfang des darauffolgenden Jahres bekommt jeder, der sein Ziel erreicht hat, eine Urkunde und das entsprechende Wanderabzeichen.



Beim ersten Mal bekommt man das Wanderabzeichen in Bronze. Im nächsten Jahr bekommt man „nur“ die Urkunde. Beim dritten Mal das Wanderabzeichen in Silber. Das vierte Mal wieder „nur“ eine Urkunde und beim fünften Mal das Wanderabzeichen in Gold.

Und das Beste, nicht nur, dass man etwas für seine Gesundheit tut, denn **viele gesetzliche Krankenkassen erkennen das Wanderabzeichen in ihren Bonusprogrammen an.**

Unser Engagement in Sachen Klimaschutz

Wir – die Mitglieder des SGV - treten für aktiven Klima- und damit Umwelt- und Naturschutz ein!

Bei unseren Wanderungen gehen wir bewusst mit unserer Natur um. Sie ist Lebensraum für Tiere und Pflanzen, ihre biologische Vielfalt ist einzigartig. Wir schonen Ressourcen und schützen unsere Umwelt.

Was tun wir?

Erreichen bzw. Beginn der Wandertour = Klimafreundliche Mobilität

1. Viele Wanderungen beginnen direkt bei uns vor der Haustür.
2. Ist einmal zum Erreichen der Wanderung eine Anreise notwendig, versuchen wir, sofern es möglich ist, mit dem Zug anzureisen, oder einen Omnibus einzusetzen.
3. Wenn wir zum Erreichen der Wanderung dennoch ein Auto nutzen müssen, halten wir die Teilnehmer an, Fahrgemeinschaften zu bilden, um dabei so wenig Autos wie möglich einsetzen zu müssen.

Bei den Wanderungen setzen wir auf Mehrweg statt Einweg

1. Bei Wanderungen versuchen wir Müll zu vermeiden, indem wir versuchen, auf Plastikfolien zu verzichten. Vielmehr wird das Brötchen für unterwegs oder der Apfel in einer wiederverwendbaren Box mitgenommen.
2. Müll, der auf einer Wanderung unterwegs trotzdem anfällt, wird wieder mitgenommen.
3. Bei Veranstaltungen setzen wir auf Glasflaschen und nicht auf Plastik.

Dies sind zwar nur „kleine Beiträge“, aber wenn **jeder etwas dazu beiträgt**, können wir unsere Ressourcen schonen und so unser Leben nachhaltiger gestalten.



WICHTIGE HINWEISE!!!

Für die Wanderungen werden feste, dem Fuß Halt bietende Wanderschuhe mit guter Profilsohle, wetterfeste Kleidung und ein Tagesrucksack mit ausreichend Getränken benötigt. Für die Trittsicherheit werden Wanderstöcke empfohlen.

Alle Wanderungen werden von ausgebildeten Wanderführern geplant und durchgeführt. Unsere Aktionen im Kinder- und Familienbereich werden durch unsere ausgebildeten pädagogischen Fachkräfte geleitet.

Bei schwierigen Wettersituationen z. B. Sturm, Schnee, Glätte etc. können Wanderungen u. U. nicht wie geplant und im Programm beschrieben durchgeführt werden. Gegebenenfalls muss eine Wanderung abgesagt werden.

Bei allen Wanderungen und Aktionen sind Nichtmitglieder des SGV herzlich willkommen!

Empfehlung: Kostenbeteiligung bei Mitfahrgelegenheiten zu den Wanderungen 3 € in der näheren Umgebung und 5 € bei weiteren Zielen.

Bei entstehenden Kosten haben SGV-Mitglieder im Regelfall einen geringeren Betrag als Nichtmitglieder zu zahlen. Bei begrenzter Teilnehmerzahl haben SGV-Mitglieder Vorrang.

Möchten Sie auch von den Vorteilen einer Mitgliedschaft profitieren? Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied.

Einen Mitgliedsantrag mit allen Bedingungen finden Sie auf der Startseite der SGV-Abteilung im Internet unter www.sgv-oberes-lahntal.de.

Weitere Termine:

Nordic Walking

Jeden Montag Lauftreff für jedermann/frau mit oder ohne Stöcke an der Wandertafel Volksbank, Feudingen.

Beginn um 16:00 Uhr, 17:00 Uhr oder 18:00 Uhr (abhängig von der Jahreszeit).

Infos bei Alfons Herbst (Tel. 02754-8089) oder Jens Packmohr (Tel. 02754-212260).

Informationen gibt es bei den im Programm angegebenen Wanderführern.

Alle Informationen auch auf unserer Homepage: www.sgv-oberes-lahntal.de

Impressum

Herausgeber: Sauerländischer Gebirgsverein, Abt. Oberes Lahntal, Feudingen e.V.
V.i.S.P.: Claudia Weber als 1. Vorsitzende
Redaktion: Jens Packmohr, Claudia Weber, Hans-Hermann Weber
eMail: vorsitz@sgv-oberes-lahntal.de
Druck: Wir-machen-druck.de